

بحيرات الأنصب  
AL ANSAB WETLAND



نماء  
nama  
لخدمات المياه  
WATER SERVICES

# بحيرات الأنصب

— كتاب النباتات —





# المحتويات

توطئة

مقدمة

شكر وتقدير

الأشجار

الشجيرات

الأعشاب

الحشائش

قائمة النباتات

# توطئة

يستعرض هذا الكتاب الغطاء النباتي الموجود في بحيرات الأنصب، هذا الموقع الذي أصبح نموذجا بارزا في مجال صون البيئة في مسقط وغيرها. ليست بحيرات الأنصب مجرد مساحة طبيعية يتم إدارتها، بل إنها تمثل نظاما بيئيا حيا ومتجددا يوفر موطنا داعما للطيور المهاجرة والمستوطنة على حد سواء، وفي ذات الوقت يبرز الدور الحيوي للتنوع الحيوي في البيئات الحضرية.

وتشكل النباتات الركيزة الأساسية لهذا النظام، إذ تمنحه بنيته وتوفر له الغذاء والمأوى، وتعكس في الوقت ذاته الترابط العميق بين البيئة والثقافة والمجتمع. وهذا الكتاب هو بمثابة سجل شامل للأشجار والشجيرات والأعشاب والحشائش الموجودة في البحيرات، حيث يوفر معرفة علمية قيمة بتلك النباتات ويسلط الضوء على أهميتها البيئية والثقافية.

ومن خلال التمييز بين الأنواع النباتية التي تنمو طبيعيا في الموقع وتلك التي أدخلت ضمن إطار جهود الاستعادة البيئية، يوفر الكتاب إطارا معرفيا أساسيا لفهم مسار تطور الموقع، كما أنه يعد إضافة نوعية قيمة إلى رصيد المعرفة البيئية في سلطنة عمان، ودعوة إلى مواصلة رعاية تراثنا الطبيعي والحفاظ عليه.

# مقدمة

بحيرات الأنصب هي إحدى أهم المناطق الطبيعية في مسقط من الناحية البيئية، إذ توفر ملاذاً آمناً لمجموعة متنوعة من النباتات والحيوانات، ولها دور محوري في دعم التنوع الأحيائي في البيئة الجافة التي تتسم بها سلطنة عمان. ولا تقتصر أهمية الغطاء النباتي في هذه البحيرات على إسهامه في تحقيق التوازن البيئي فحسب، بل يمتد أثره إلى تعزيز الجمال البصري للمكان، حيث يشكل موائل حيوية للطيور وغيرها من الكائنات البرية.

وهذا الكتاب هو بمثابة دليل ومرجع إرشادي لأنواع النباتات المحلية والمستوطنة والمدخلة في بحيرات الأنصب، ويهدف إلى تعزيز الوعي العام وترسيخ الفهم العلمي وتشجيع جهود الحفاظ على الطبيعة وحماية البيئة، وذلك من خلال توثيق التنوع النباتي الذي تزخر به البحيرات.

ولتوضيح العرض وتنظيم المحتوى، تُصنف الأنواع النباتية إلى ثلاث مجموعات رئيسية:

- **الأشجار** - هي أكبر النباتات حجماً وأطولها عمراً، وهي تمثل العمود الفقري للمشهد الطبيعي، كما توفر الظل ومواقع التعشيش والغذاء لمختلف أشكال الحياة البرية.
- **الشجيرات** - هي نباتات خشبية أصغر حجماً تشكل أحراشا كثيفة متداخلة، وتساهم في تثبيت التربة، وتوفير المأوى للكائنات الصغيرة.
- **الأعشاب والحشائش** - هي نباتات منخفضة الارتفاع تنمو على مستوى سطح الأرض، وتعمل على الحد من التعرية، وتدعم الملقحات، وتساهم في الحفاظ على صحة النظام البيئي واستدامته.

ويتضمن كل قسم وصفاً تفصيلياً للأنواع النباتية، وأدوارها البيئية، واستخداماتها الثقافية أو العملية، بما يتيح للقارئ إدراك الدور المهم الذي تؤديه النباتات في الحفاظ على السلامة البيئية لبحيرات الأنصب.

# شكر وتقدير

يتناول هذا الكتاب الحياة النباتية في بحيرات الأنصب، وقد أنجز وصدر بفضل دعم العديد من الأفراد والمؤسسات. وإننا إذ نفخر بما قدمته شركة نماء لخدمات المياه من توجيهات والتزام راسخ بالحفاظ على البيئة، فإننا نشكر كذلك جهود فريق عمل بحيرات الأنصب في توثيق أنواع النباتات، وإدارة الموائل الطبيعية، ورصد التنوع الحيوي.

ويسرنا أن نتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى كل من الفاضلة منال الكندي، والفاضل محمد البرواني، والفاضلة أمينة التوبي، على الجهود المخلصة التي بذلوها في إعداد هذا الكتاب. كما نتوجه كذلك بكل الشكر والتقدير إلى حديقة النباتات العمانية، وكلا من الفاضل سيف الحاتمي، والفاضل علي الراسبي، وسائر علماء النبات والباحثين الذين أسهمت خبراتهم في ضمان دقة هذا العمل، كما نعرب عن تقديرنا للمصورين محمد البرواني ومنال الكندي لما قدماه من إسهامات بصرية قيمة أثرت محتوى هذا الكتاب.

وأخيراً، نتقدم بكل التقدير والعرفان للدعم الذي قدمته المؤسسات الأكاديمية والمكتبات والطلاب والمتطوعون الذين أثروا هذا المشروع بجهودهم المخلصة في خدمة البحيرات، ونهدي هذا الكتاب إليهم وإلى كل من يعمل على حماية التنوع الحيوي في سلطنة عمان.





# الأشجار

الأشجار هي نباتات خشبية معمرة كبيرة الحجم، لها جذع رئيسي واحد يحمل الفروع والأوراق فوق سطح الأرض، وهي تعيش عادة لسنوات طويلة، وتشكل جزءاً أساسياً في النظم البيئية البرية.

## المجموعة النباتية:

تنتمي الأشجار إلى عائلات نباتية خشبية متعددة، وهي جزء من مجموعة النباتات المعمرة ضمن كاسيات البذور (النباتات المزهرة) أو عاريات البذور (الصنوبريات).

## الدور البيئي:

- توفر الظل والمأوى والغذاء لمختلف أشكال الحياة البرية.
- تسهم في تثبيت التربة والحد من التعرية.
- تسهم في عزل الكربون وإنتاج الأكسجين.
- تؤدي دوراً مهماً كنوع أساسي من الأنواع الحيوية في العديد من النظم البيئية، إذ تسهم في تشكيل بنية الموائل الطبيعية.

# قائمة النباتات

Scientific name	Arabic name
1 <i>Adansonia digitata</i>	تبلدي
2 <i>Boswellia sacra</i>	لبان
3 <i>Cordia monoica</i>	عتيت
4 <i>Cordia myxa</i>	قاو
5 <i>Ficus sycomorus</i>	سوقم
6 <i>Ficus vasta</i>	طيق
7 <i>Leucaena leucocephala</i>	لوسينيا
8 <i>Maerua crassifolia</i>	سرح
9 <i>Moringa peregrina</i>	شوع
10 <i>Olea europaea</i>	زيتون
11 <i>Parkinsonia aculeata</i>	باركنسونية حادة أو شوكة الفرس
12 <i>Pithecellobium dulce</i>	صبار حلو
13 <i>Prosopis cineraria</i>	غاف
14 <i>Prosopis juliflora</i>	غاف بحري
15 <i>Punica granatum</i>	رمان
16 <i>Tamarix aphylla</i>	أثل، طرفة، عرير، بان، طرفال، عرير
17 <i>Terminalia dhofarica</i>	سغوط
18 <i>Vachellia flava</i>	سلم
19 <i>Vachellia gerrardii</i>	طلح
20 <i>Vachellia nilotica</i>	قرط
21 <i>Vachellia tortilis</i>	سمر
22 <i>Ziziphus spina christi</i>	سدر



## Adansonia digitata

## تبلدي

## 1

### الوصف:

تُعرف أيضا باسم "شجرة البابوب"، وهي شجرة نفضية كبيرة الحجم ذات جذع ضخم وأوراق سميكة مفصصة وأزهار كبيرة بيضاء اللون، وثمارها كبيرة صلبة أسطوانية الشكل تتدلى من الأغصان على سيقان طويلة. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ظفار.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي المناطق الاستوائية وجنوب أفريقيا وجنوب شبه الجزيرة العربية.

### الاستخدامات:

كان لب الثمرة الطازج يستخدم في ظفار كملين خفيف، كما يمكن للجذع المجوف تخزين آلاف اللترات من الماء، فكان بذلك يستفيد منه الناس والحيوانات بشكل تقليدي خلال فترات الجفاف.

### الدور البيئي:

توفر هذه الشجرة المأوى والغذاء للحياة البرية، وتُخزن الماء في جذعها فتؤدي بذلك دورا حيويا في الحفاظ على التنوع الأحيائي في النظم البيئية الجافة.



## 2

## Boswellia sacra

## شجرة اللبان

### الوصف:

شجرة صغيرة راتنجية تُعرف بإنتاج اللبان، ذات لحاء سميك قابل للتقشير وأوراق تتكون من وريقات متعددة وثمار ثلاثية الزوايا ذات شكل مميز. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ظفار.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي شمال وشرق الصومال، ويمتد نطاق انتشارها إلى جنوب اليمن وجنوب عُمان.

### الاستخدامات:

كان الراتنج يستخدم لآلاف السنين في التبخير والطقوس الدينية والأغراض العلاجية، كما يستعمل زيت اللبان في صناعة الكريمات والاعطورات والعلاجات الطبيعية لما يتمتع به من خصائص مضادة للشيخوخة ومضادة للالتهابات.

### الدور البيئي:

تعمل على تثبيت التربة في المناطق القاحلة، وتدعم الملقحات، وتعزز من قدرة النظم البيئية في الأراضي الجافة على التكيف والصمود.



3

*Cordia monoica*

عتيت

**الوصف:**

شجرة صغيرة ذات أوراق كبيرة بيضاوية الشكل، تحمل عنقايد من أزهار صغيرة يتراوح لونها بين الأبيض والأصفر الباهت، وتوجد في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، وهي شجرة مزروعة في الموقع، جلبت من ظفار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي أفريقيا الاستوائية وجنوب أفريقيا، ويمتد نطاق انتشارها إلى جنوب غرب مدغشقر وجنوب غرب شبه الجزيرة العربية، ومن الهند إلى ميانمار، وجنوب ماليزيا.

**الاستخدامات:**

يُغلى جذرها في الماء، ثم يُخلط مع الحليب، ويُستعمل دواءً لعلاج اضطرابات المعدة.

**الدور البيئي:**

تدعم الملقحات، وتوفر الغذاء والمأوى للحياة البرية، وتساعد على تثبيت التربة في الموائل الجافة والمتضررة.

*Cordia myxa*

قاو

4

**الوصف:**

شجرة متوسطة الحجم ذات أوراق كبيرة خضراء داكنة، وأزهار صغيرة يتراوح لونها بين الأبيض والأصفر. ثمارها صغيرة مستديرة ذات لون بني مصفر مائل إلى الأرجواني، تكون لزجة عند النضج، صالحة للأكل وذات طعم حلو. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جلبت من شمال سلطنة عُمان.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي جنوب إيران، ويمتد نطاق انتشارها إلى الهند الصينية، وقد تم إدخالها وزراعتها في مناطق أخرى.

**الاستخدامات:**

تُستخدم أوراقها موضعياً لعلاج الجروح والقروح، كما يُستخدم مسحوق لحائها خارجياً في علاج الأمراض الجلدية، وثمارها الناضجة صالحة للأكل.

**الدور البيئي:**

توفر الغذاء والمأوى للحياة البرية، وتساعد على الحد من انجراف التربة، ولها خصائص طبية، مما يجعلها ذات أهمية بيئية وثقافية في آن واحد.



*Ficus sycomorus*

سوقم

5

#### الوصف:

شجرة كبيرة الحجم، تتميز بجذع ضخم ممتد ذي لحاء أملس لونه رمادي فاتح، يفرز عادة عصارة لينة (مادة اللاتكس) عند قطعه، ولها أوراق عريضة وثمار تشبه التين تنمو مباشرة على الجذع والأغصان. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ظفار.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي أفريقيا ومناطق شرق البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية.

#### الاستخدامات:

يُستخدم لحاؤها في علاج السعال وأمراض الحلق والصدر، ولجذورها خصائص ملينة وطاردة للديدان، وثمارها صالحة للأكل للإنسان والماشية.

#### الدور البيئي:

توفر الغذاء والمأوى لطيف واسع من الكائنات الحية، وتؤدي دورا كبيرا في الحفاظ على التنوع الأحيائي واستقرار النظم البيئية.



*Ficus vasta*

طيق

6

#### الوصف:

شجرة تين كبيرة ذات أوراق عريضة وجذور هوائية، وغالبا ما تشكل مظلات كثيفة، وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ظفار.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي شرق وشمال شرق أفريقيا الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية.

#### الاستخدامات:

هي واحدة من أكبر الأشجار في سلطنة عُمان، ثمارها صالحة للأكل وتُأكلها الماشية أيضا.

#### الدور البيئي:

توفر الغذاء والمأوى للحياة البرية، وتساعد في الحفاظ على بنية الموائل الطبيعية واستقرار التربة وثباتها.



**الوصف:**

شجرة دائمة الخضرة سريعة النمو، يتراوح ارتفاعها بين ثلاثة إلى عشرة أمتار، ذات أوراق ريشية ثنائية التفرع، ورؤوس أزهار كروية صغيرة ذات لون أبيض كريمي، وهي تنتج قرونا بنية اللون مسطحة تحتوي على بذور صلبة، وهي شجرة غازية في الموقع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي جنوب المكسيك وأمريكا الوسطى؛ وقد استوطنت وتُزرع على نطاق واسع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية حول العالم، وفي سلطنة عُمان، تُزرع في الحدائق العامة والمزارع وعلى جوانب الطرق، وتزدهر في السهول الساحلية والمناطق المرورية.

**الاستخدامات:**

تستخدم علفًا للماشية وسماذاً أخضر وفي مكافحة التعرية ومصحات للرياح وحطبًا للوقود، إضافة إلى دورها في توفير الظل في الزراعة الحراجية.

**الدور البيئي:**

مثبتات النيتروجين، تحسن خصوبة التربة وتوفر مأوى للطيور والحشرات وتساهم في تثبيت التربة، إلا أنها قد تصبح غازية إذا لم يتم إدارتها بشكل جيد.

**الوصف:**

شجرة صغيرة دائمة الخضرة متحملة للجفاف، يتراوح ارتفاعها بين ثلاثة وعشرة أمتار، وتتميز بمظهرها الفريد، حيث تمتلك تاجا مستديرا وأغصانا رفيعة وأوراقا عصارية وأزهارا صغيرة يتراوح لونها بين الأبيض والأصفر، وتوجد عادة في المناطق القاحلة، وهي شجرة محلية أصلية في الموقع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشارها شرقا حتى باكستان.

**الاستخدامات:**

تجذب أزهارها النحل، مما يعزز إنتاج العسل المحلي، كما أنها ذات أهمية بالغة كمرعى خلال موسم الجفاف للإبل والماعز والأغنام، وهي غنية بالبروتين ومفضلة لدى الماشية. ومن ضمن استخداماتها التقليدية علاج الحمى والالتهابات والجروح واضطرابات المعدة.

**الدور البيئي:**

تساعد على تثبيت التربة الرملية، والحفاظ على الرطوبة، وتوفير الغذاء للحيوانات العاشبة في البيئات الصحراوية القاسية.



## Moringa peregrina

### شوع

# 9

#### الوصف:

شجرة صغيرة متحملة للجفاف، ذات أوراق ريشية تتساقط مبكرا تاركة سيقانا ملساء متدلية، وعناقيد من أزهار بيضاء عطرية. تنتج قرونا متدلية تحتوي على بذور غنية بالزيت، وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من شمال عُمان.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي شمال شرق أفريقيا الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية، وجنوب غرب آسيا.

#### الاستخدامات:

يُستخدم الزيت المستخرج منها لعلاج آلام البطن، كما يُستخدم في المناسبات والأعياد مع الشواء لدهن اللحوم وإكسابها نكهة طيبة مميزة، وأوراقها علف جيد للماشية والدواجن نظرا لغناها بالعناصر الغذائية.

#### الدور البيئي:

تساعد على تثبيت التربة في البيئات القاحلة، وتوفر موارد غذائية وطبية، وتدعم التنوع الأحيائي في المناطق الجافة.



# 10

## Olea europaea

### شجرة الزيتون

#### الوصف:

شجرة صغيرة دائمة الخضرة، ذات أوراق فضية مائلة إلى الخضرة، وأزهار صغيرة بيضاء عطرية. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من الجبل الأخضر.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي شرق أفريقيا الاستوائية، ممتدا جنوبا إلى جنوب أفريقيا، وكذلك جنوب الجزيرة العربية وباكستان، وشرقا حتى جنوب غرب الصين.

#### الاستخدامات:

ثمارها غير صالحة للأكل لمرارتها، ويُستخدم خشبها في صناعة العصي التي يحملها الرجال في المناسبات والتجمعات العمالية التقليدية، وتستخدم أوراقها علاجا للعديد من أنواع الالتهابات والعدوى البكتيرية، مثل التهاب النة.

#### الدور البيئي:

توفر الموطن والغذاء للحياة البرية، وتساعد على تثبيت التربة، وتؤدي دورا مهما في النظم البيئية المتوسطة من خلال دعم التنوع الأحيائي.



11

*Parkinsonia aculeata*

باركنسونية حادة

**الوصف:**

شجرة نفضية شوكية، يتراوح ارتفاعها بين أربعة وعشرة أمتار، ذات فروع خضراء، ووريقات طويلة ضيقة تتساقط في فترات الجفاف. تنتج الشجرة أزهاراً صفراء زاهية عطرية، غالباً ما تتخللها خطوط برتقالية، تعقبها قرون بذور بنية رقيقة، تتكيف جيداً مع البيئات القاحلة والمالحة، وهي شجرة غازية في الموقع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية في الأمريكتين؛ وقد أدخلت واستوطنت في جميع أنحاء شبه الجزيرة العربية، بما في ذلك سلطنة عُمان. وتوجد في الأودية وعلى جوانب الطرق وفي المزارع وفي الأراضي المروية.

**الاستخدامات:**

تستعمل كشجرة ظل للزينة، وكمصدات للرياح، وهي مكافحة للتعرية، كما تستخدم علماً للماشية بكميات قليلة، ويستخدم خشبها كوقود.

**الدور البيئي:**

توفر الرحيق وجيوب اللقاح للنحل، والمأوى للطيور، والموائل للثدييات الصغيرة. تسهم جذورها في تثبيت التربة، ولها القدرة على التحمل في الأراضي المالحة والمتدهورة، كما تساعد على تثبيت التربة في الموائل الجافة والمضطربة.

*Pithecellobium dulce* صبار حلو

12

**الوصف:**

تُعرف باسم "الشجرة الحلوة"، وهي شجرة متوسطة الحجم، ذات أوراق مركبة، وأزهار وردية اللون، وقرون حلوة المذاق صالحة للأكل. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من شمال عُمان.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي ساحل المحيط الهادئ والمناطق الجبلية المجاورة في المكسيك وأمريكا الوسطى وشمال أمريكا الجنوبية؛ وقد أدخلت واستوطنت في مناطق أخرى.

**الاستخدامات:**

تُستخدم في الطب الشعبي لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي والسعال وداء السكري والتهابات اللثة، ويُؤكل اللب الحلو الحامض طازجاً أو يُستخدم في تحضير المشروبات والحلويات. وأوراقها وقرونها مستساغة للماشية (الماعز والأبقار).

**الدور البيئي:**

توفر الغذاء للحياة البرية، وتساعد في الحد من انجراف التربة، وتدعم الملقحات في النظم البيئية الاستوائية وشبه الاستوائية.



**الوصف:**

شجرة نفضية عميقة الجذور متحملة للجفاف، ذات لحاء خشن متشقق يتراوح لونه بين الرمادي والبني الداكن، ويتراوح ارتفاعها عادة بين ستة أمتار واثنى عشر مترا، وقد يصل إلى عشرين مترا في الظروف المثالية. وتعرف باسم شجرة الغاف، وتتميز بأوراق ريشية وأزهار صغيرة صفراء مائلة إلى الخضرة، وهي شجرة محلية أصلية في سلطنة عُمان.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشارها إلى جنوب غرب وجنوب إيران، وشرقاً إلى باكستان والهند وقد أدخلت إلى أجزاء من جنوب شرق آسيا، بما في ذلك إندونيسيا.

**الاستخدامات:**

تُستخدم أوراقها وفروعها كأعلاف عالية القيمة للإبل والماعز والأغنام والأبقار. ويُستخدم خشبها المقاوم للثقل الأبيض، كحطب للوقود وفي صناعة الفحم والأخشاب والأدوات الزراعية، وفروعها صالحة للأكل، حلوة المذاق، وغنية بالعناصر الغذائية، تأكلها الحيوانات. ويُستخدم لحاؤها وأوراقها وفروعها في الطب التقليدي لعلاج الربو والذئب والأمراض الجلدية والجروح. كما تُزرع بكثرة على جوانب الطرق وفي مناطق أخرى في سلطنة عُمان، ويستخدمها بعض السكان المحليين في سلطنة عمان للظل.

**الدور البيئي:**

تساهم في تثبيت التربة، وتوفير الغذاء والمأوى للحياة البرية، وهي عنصر بالغ الأهمية للنظم البيئية الصحراوية، حيث توفر الظل وتدعم التنوع الأحيائي في المناطق القاحلة.

**الوصف:**

شجرة شوكية سريعة النمو، متحملة للجفاف، يصل ارتفاعها إلى ستة أمتار إلى خمسة عشر مترا، أوراقها ريشية، وأزهارها عطرية ذات لون أصفر باهت، ولها قرون طويلة ومسطحة تحتوي على بذور حلوة المذاق صالحة للأكل، لحاؤها خشن يميل لونه إلى الرمادي، وهي شجرة غازية في الموقع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي أمريكا الوسطى والجنوبية، وقد أدخلت واستوطنت على نطاق واسع في المناطق القاحلة وشبه القاحلة في مختلف أنحاء العالم، بما في ذلك سلطنة عُمان، وتوجد بكثرة في الأراضي المتدهورة وعلى جوانب الطرق وفي السهول الساحلية.

**الاستخدامات:**

تُستخدم فروعها وأوراقها علفاً للماشية، كما تُستخدم كمصدر للحطب والفحم النباتي، وهي شجرة ظل ومكافحة للتعرية، وتعمل على تحسين خصوبة التربة بفضل قدرتها تثبيت النيتروجين.

**الدور البيئي:**

تساهم في تحسين خصوبة التربة من خلال تثبيت النيتروجين، وتوفير الغذاء والمأوى للحياة البرية، وتعمل على تثبيت التربة المتدهورة. وهي شجرة غازية قد تنافس الأنواع المحلية الأصلية وتتفوق عليها إن لم يتم إدارتها بشكل مناسب.



15

*Punica granatum*

رمان

**الوصف:**

شجرة نفضية صغيرة ذات أوراق لامعة ضيقة، وأزهار زاهية يتدرج لونها من الأحمر إلى البرتقالي، تليها ثمار مستديرة ذات قشرة جلدية.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي يمتد من حوض شرق البحر الأبيض المتوسط وصولاً إلى الهند؛ وتزرع في المناطق الدافئة المعتدلة والمناطق شبه الاستوائية.

**الاستخدامات:**

تُؤكل ثمارها طازجة أو تُستخدم في صنع العصائر والمشروبات المركز والصلصات والمربى والحلويات، وتحتوي البذور على زيت غني بـحمض البونيك، يُستعمل في المكملات الصحية، ويُستخدم قشر الثمرة استخدامات تقليدية وكذلك في الأبحاث الحديثة نظراً لاحتوائه على نسب مرتفعة من البوليفينولات ومضادات الأكسدة. وتُستخدم أجزاء مختلفة من الشجرة (مثل قشر الثمرة واللحاء والجذور والأزهار) لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي والعدوى الطفيلية والحروق والقروح والالتهابات وكذلك لدعم صحة القلب والأوعية الدموية. وقد أكدت العديد من الدراسات على خصائصها المضادة للميكروبات والالتهابات والأكسدة.

**الدور البيئي:**

توفر الغذاء للطيور والحشرات، وتساهم في تثبيت التربة، وهي من الأنواع المهمة في النظم البيئية القاحلة نظراً لما توفره من فوائد بيئية وزراعية.

*Tamarix aphylla*

أثل

16

**الوصف:**

تُعرف أيضاً باسم "الأثل عديم الأوراق"، وهي شجرة طويلة دائمة الخضرة ذات أوراق حرشفية الشكل، وأزهار يتراوح لونها بين الورد والأبيض. وهي شجرة محلية أصلية في المغرب.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شمال وشرق أفريقيا والشرق الأوسط، وجنوب غرب آسيا، وشبه القارة الهندية.

**الاستخدامات:**

لحائها له طعم قابض ومُر، يُستخدم في علاج الإكزيما وبعض الأمراض الجلدية الأخرى، وتُستعمل الأوراق المغلية للمساعدة في تسريع عملية الولادة.

**الدور البيئي:**

تساهم في تثبيت التربة في البيئات القاحلة، وتوفر المأوى والغذاء للحياة البرية، وتساعد على الحد من التصحر في الأراضي المتدهورة، وتزرع غالباً كشجرة زينة على جوانب الطرق.

**Terminalia dhofarica**  
(Synonym: *Anogeissus dhofarica*)

سغوط

17

**الوصف:**

شجرة نفضية ذات أوراق عريضة وتاج متفرع، معروفة بقدرتها على التكيف مع البيئات الجافة. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ظفار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي جنوب شبه الجزيرة العربية (جنوب عُمان وجنوب شرق اليمن).

**الاستخدامات:**

تُستخدم على نطاق واسع كوقود للغلي وحطب، وهي مصدر مهم للعلف للماشية في موسم الجفاف، وتُستخدم أوراقها الجافة كمطهر ولعلاج الجروح أو الطفح الجلدي، وتُستخدم عصير أوراقها الطازجة لعلاج التهابات العين.

**الدور البيئي:**

توفر الظل، وتدعم التنوع الأحيائي، وتساعد على الحد من انجراف التربة في النظم البيئية القاحلة وشبه القاحلة.



18

**Vachellia flava (Synonym: Acacia ehrenbergiana)**

سلم

**الوصف:**

شجرة صغيرة شوكية ذات أوراق تشبه الريش مقسمة بشكل دقيق، وأزهار صفراء كروية الشكل، وتوجد عادة المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية. وهي شجرة محلية أصلية في الموقع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصحراء الكبرى، وشمال الساحل الأفريقي، وأجزاء من شرق أفريقيا، وشبه الجزيرة العربية، وجنوب إيران.

**الاستخدامات:**

تنتج نوعاً من الصمغ العربي، وخشبها الصلب مادة مهمة ولكنها محدودة، تُستخدم في صناعة الأدوات الصغيرة مثل سروج الإبل، وأعمدة وأوتاد الخيام، والمغازل، وعصي المشي، وعوارض أنوال النسيج، كما أنها تنتج حطباً عالي الجودة نظراً لكثافة خشبها.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة، وتوفر الممرى للحيوانات العاشبة، وتدعم الملقحات، مما يجعلها عنصراً أساسياً في النظم البيئية للأراضي الجافة.



19

## Vachellia gerrardi (Synonym: Acacia gerrardi) طلع

### الوصف:

شجرة شوكية متوسطة الحجم، يصل ارتفاعها إلى نحو عشرة أمتار، ذات تاج منتشر، وتتميز بأوراق ثنائية الريش، وأزهار عطرية لونها أبيض كريمي. تنتج قرونا مسطحة تحتوي على بذور صلبة. لحاؤها خشن يميل لونه إلى الرمادي. وهي شجرة محلية أصلية في الموقع.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي شرق أفريقيا وأجزاء من شبه الجزيرة العربية. وفي سلطنة عُمان، تنتشر في الجبال الشمالية والجنوبية.

### الاستخدامات:

توفر الظل، وتُستعمل كعلف للماشية، ومصدر للحطب، وتُستخدم في صناعة الأخشاب والقسم النباتي، كما أنها ذات قيمة في تثبيت التربة والزراعة الحراجية.

### الدور البيئي:

تُعد من الأنواع المثبتة للنيتروجين، مما يساهم في تحسين خصوبة التربة، وتدعم الملقحات، وتوفر المأوى والغذاء للحياة البرية.



## Vachellia nilotica (Synonym: Acacia nilotica) قرط

20

### الوصف:

شجرة شوكية، دائمة الخضرة، وأحياناً متساقطة الأوراق، يتراوح ارتفاعها بين خمسة أمتار إلى عشرين متراً، ذات تاج منتشر. وهي شجرة مزروعة في الموقع، جُلبت من شمال عُمان.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي منطقة الساحل الأفريقي وشبه الجزيرة العربية.

### الاستخدامات:

يُستخدم لحاؤها وأوراقها وقرونها في الطب التقليدي لعلاج الإسهال والزحار والالتهابات والأمراض الجلدية، ويتميز خشبها بصلابته ومقاومته للنمل الأبيض، ويُستخدم في أعمال البناء وإقامة الأسوار وكحطب للوقود.

### الدور البيئي:

تساهم في تثبيت التربة والحد من التعرية، وتوفر المأوى للحياة البرية، ولصمغها قيمة اقتصادية وطبية في المناطق القاحلة.



## Vachellia tortilis (Synonym: **سمر** Acacia tortilis)

# 21

### الوصف:

تُعرف أيضا باسم "الأكاسيا الشوكية المظلية"، وهي شجرة صغيرة إلى متوسطة الحجم ذات أغصان ملتوية تأخذ شكل المظلة وأزهار صغيرة كروية يميل لونها إلى الأصفر. وهي شجرة محلية أصلية في الموقع.

### التوزيع الجغرافي:

تنتشر على نطاق واسع في جميع أنحاء أفريقيا وتمتد إلى شبه الجزيرة العربية والشرق الأوسط. وتزدهر في المناطق القاحلة إلى شبه القاحلة على التربة الرملية أو الحجرية، من الأراضي المنخفضة حتى ارتفاع حوالي ١٥٠٠ متر.

### الاستخدامات:

تتغذى جميع أنواع الماشية على أوراقها، وتستخدم قرونها علفا للماشية أيضا، كما يُستخدم خشبها لحطب اللطهي وإنتاج الفحم النباتي، ويُعد إزهارها مصدرا جيدا لنحل العسل، حيث ينتج منها عسلا عالي الجودة خلال فصل الصيف في سلطنة عُمان.

### الدور البيئي:

توفر المأوى والغذاء للحياة البرية، وتساهم في تثبيت التربة، وتساعد على الحد من التصحر في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.



# 22

## Ziziphus spina christi **سدر**

### الوصف:

شجرة شوكية، سريعة النمو، دائمة الخضرة، يبلغ ارتفاعها من عشرة أمتار إلى عشرين مترا. وتُعرف أيضا باسم "عناّب شوكة المسيح". وهي شجرة محلية أصلية في الموقع.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي المناطق القاحلة وشبه القاحلة في شمال أفريقيا والشرق الأوسط وأجزاء من جنوب ووسط آسيا.

### الاستخدامات:

تُباع ثمارها محليا بكثرة في أسواق القرى، وتُستخدم منذ القدم كمنظف مثل الصابون، كما استعمل مسحوق الأوراق كشامبو، ولا يزال هذا الاستخدام شائعا حتى اليوم. وكذلك استخدمت، وما زالت تُستخدم، الأوراق والبذور واللحاء في العلاجات الطبية. وقد ورد ذكر شجرة السدر عدة مرات في القرآن الكريم: في وصف جنة قوهم سبأ (سورة سبأ، الآية ١٦)، وفي معرض الحديث عن معجزة الإسراء (سور النجم، الآيتان ١٤ و ١٦)، وفي الحديث عن نعيم أهل الجنة (سورة الواقعة، الآية ٢٨). وتجذب أزهارها النحل بشدة، فينتج عسل السدر عالي الجودة، والذي يُعد من أفضل أنواع العسل في الشرق الأوسط.

### الدور البيئي:

توفر المأوى والغذاء للحياة البرية، وتساهم في تثبيت التربة، وذات قيمة عالية للأغراض الطبية والغذائية في المناطق القاحلة.







# الشجيرات

الشجيرات هي نباتات خشبية أصغر حجمًا من الأشجار، وتتميز عادة بوجود عدة سيقان تنمو من القاعدة بدلا من جذع واحد رئيسي، وهي نباتات معمرة، وتحفظ بهيكلها الخشبي على مدار السنة.

## المجموعة النباتية:

تنتمي الشجيرات إلى عائلات نباتية خشبية متعددة، وهي جزء من المجموعة الأوسع للنباتات المعمرة.

## الدور البيئي:

- توفر والمأوى والغذاء للطيور والحشرات والثدييات الصغيرة.
- تسهم في تثبيت التربة والحد من التعرية.
- تسهم في التنوع الأحيائي في النظم البيئية الأرضية.
- تعمل كغطاء نباتي سفلي كونها أنواع سائدة في البيئات الشجرية.

# قائمة النباتات

Scientific name	Arabic name
1 <i>Abutilon pannosum</i>	منقعه، منكاح، منقاع، تلمان
2 <i>Aerva javanica</i>	را، تويهم، الراء، راج، أفهى، رى
3 <i>Allophylus rubifolius</i>	زركيم
4 <i>Anabasis setifera</i>	شعر، شعران، خضر، عجره، جيلو
5 <i>Calotropis procera</i>	شخر، أشخر، عطب
6 <i>Cleome droserifolia</i>	خزيمة الطبي
7 <i>Cometes surattensis</i>	لحية الشايب، حماض الهوش
8 <i>Commiphora wightii</i>	مقل
9 <i>Convolvulus cephalopodus</i>	رخامي
10 <i>Convolvulus virgatus</i>	بورشا
11 <i>Cornulaca aucheri</i>	حسلي، الحاذ، ريجا
12 <i>Cornulaca monacantha</i>	سلج
13 <i>Delonix elata</i>	إيرير
14 <i>Dipterygium glaucum</i>	علقى
15 <i>Euphorbia adenensis</i>	طيشقوت
16 <i>Euphorbia larica</i>	عسبى
17 <i>Grewia erythraea</i>	شرحم
18 <i>Indigofera oblongifolia</i>	سحى
19 <i>Lawsonia inermis</i>	حناء
20 <i>Leptadenia pyrotechnica</i>	مرخ
21 <i>Lycium shawii</i>	قصد
22 <i>Ochradenus arabicus</i>	شيمة حمير
23 <i>Pluchea arabica</i>	عنسفوت
24 <i>Pluchea dioscoridis</i>	برنوف
25 <i>Pulicaria glutinosa</i>	مهتدي، شجرة فال، ضال، محمدي
26 <i>Salvadora persica</i>	راك، شجرة مسواك
27 <i>Suaeda vermiculata</i>	هرم
28 <i>Taverniera cuneifolia</i>	عسوط
29 <i>Tephrosia nubica</i>	عيطمان
30 <i>Zygophyllum bruguieri</i>	مدريمه
31 <i>Zygophyllum indicum</i>	شكاع
32 <i>Zygophyllum qatarense</i>	ثرمد
33 <i>Zygophyllum simplex</i>	قرمل، ريل

**1****Abutilon pannosum****منقاع****الوصف:**

نبات طويل ذو سيقان لينة، يتميز بأوراق كبيرة مخملية الملمس، وأزهار صفراء إلى برتقالية ذات مركز داكن.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي أفريقيا الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية، والشرق الأوسط، وشبه القارة الهندية.

**الاستخدامات:**

بذوره الخضراء صالحة للأكل.

**الدور البيئي:**

يوفر مرعى للحيوانات العاشبة، ويدعم الملقحات، ويسهم في تثبيت التربة في المناطق القاحلة.

**Aerva javanica****را****2****الوصف:**

نبات متعدد السيقان خشبي لين، يصل ارتفاعه إلى نحو متر واحد، وأوراقه متبادلة مستطيلة الشكل، لونها أخضر رمادي ذات حواف كاملة، ومغطاة بكثافة بشعيرات بيضاء، وأزهاره صغيرة بيضاء اللون، مكسوة بشعيرات قصيرة، ومتجمعة بكثافة على سنابل منتصبة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي أفريقيا، ويمتد انتشاره شرقاً حتى ميانمار.

**الاستخدامات:**

كانت الأزهار الصوفية ورؤوس البذور تُجمع وتُستخدم في حشو الوسائد، وكذلك في علاج الجروح.

**الدور البيئي:**

يسهم في الحد من تعرية التربة، ويوفر مرعى للحيوانات الرعوية، وينمو في التربة الجافة والمضطربة.



## *Allophylus rubifolius*

## زركيم

## 3

### الوصف:

شجيرة ذات أوراق خضراء داكنة مسننة الحواف، وأزهار صغيرة يتراوح لونها بين الأبيض والأصفر، وتوجد عادةً في المناطق القاحلة وشبه القاحلة، وهي شجيرة مزروعة في الموقع، جلبت من ظفار.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي إريتريا، ويمتد نطاق انتشارها إلى جنوب أفريقيا وشبه الجزيرة العربية.

### الاستخدامات:

تُستخدم الأوراق والجذور والثمار في الطب التقليدي لعلاج الإسهال والزحار والحمى، كما تعمل كمضادات للالتهاب ومضادات للأكسدة، وتُستخدم في علاج القروح والأمراض الجلدية.

### الدور البيئي:

توفّر المأوى والغذاء للحياة البرية، وتُسهّم في تثبيت التربة، وتدعم التنوع الأحيائي في النظم البيئية للأراضي الجافة.



## 4

## *Anabasis setifera*

## شعران

### الوصف:

شجيرة متحمّلة للجفاف، ذات فروع عصارية وأوراق صغيرة حرشفية الشكل.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي مصر، ويمتد نطاق انتشارها شرقاً إلى شمال غرب الهند.

### الاستخدامات:

تُستغل مرعىً للابل.

### الدور البيئي:

تُسهّم في تثبيت التربة الرملية، والحد من تعرية التربة، وتوفّر مصدرًا للغذاء للحيوانات العاشبة الصحراوية في البيئات القاحلة.



5

*Calotropis procera*

شجر

**الوصف:**

تُعرف باسم "تفاح سدوم"، وهي شجيرة خشبية كبيرة ذات أوراق سميقة جلدية الملمس، وتحمل عناقيد من أزهار يتراوح لونها بين الأبيض والأرجواني.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي ماكارونيسيا، وشمال أفريقيا وأفريقيا الاستوائية، ويمتد نطاق انتشارها إلى الهند الصينية، وقد أدخلت واستوطنت في مناطق عديدة من العالم.

**الاستخدامات:**

تُستخدم في علاج الجروح المصابة ومشاكل الجلد، وفي علاج الجذام، والأكزيما، والالتهابات، والملاريا والحمى الخفيفة، كما تُستعمل الجذور كعوامل واقية للكبد، ولعلاج نزلات البرد والسعال. هذا النبات شديد السمية وغير مستساغ للماشية.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة الرملية، وتوفّر المأوى للحياة البرية، ولها استخدامات طبية، إلا أنها سامة للماشية إذا أكلتها.



6

*Cleome droserifolia* خزيمة الظبي**الوصف:**

شجيرة عطرية ذات أوراق ضيقة لزجة، وتحمل أزهارًا صغيرة تتدرج ألوانها من الوردى إلى الأرجواني.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شرق الصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشارها إلى شبه الجزيرة العربية وسوريا.

**الاستخدامات:**

تُسحق الأوراق ذات الرائحة العطرة وتُفرك على الجسم لاستخدامها كمزيل طبيعي للعرق والروائح.

**الدور البيئي:**

تجذب الملقحات، وتوفّر الغذاء للحيوانات العاشبة، وتساعد في تثبيت التربة في المناطق القاحلة.



## Cometes surattensis حمّاض الهوش

7

### الوصف:

نبات عشبي ذو سيقان نحيلة وأزهار صغيرة أنبوبية الشكل، يوجد عادة في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.

### التوزيع الجغرافي:

موطنه الأصلي سيئام، ويمتد نطاق انتشاره إلى شبه الجزيرة العربية وشرقاً حتى شمال غرب الهند.

### الاستخدامات:

مرعى جيد للماعز بعد موسم الأمطار مباشرة، ولكن لا يُنصح بالرعي فيه بعد ذلك بسبب وجود شعيرات على النبات.

### الدور البيئي:

يوفر الرحيق للملقحات، ويساهم في تثبيت التربة في البيئات الجافة.



8

## Commiphora wightii مقل

مقل

### الوصف:

شجيرة صغيرة شوكية ذات رائحة عطري وأوراق مركبة.

### التوزيع الجغرافي:

موطنها الأصلي جنوب شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشارها إلى جنوب باكستان وغرب ووسط الهند.

### الاستخدامات:

يُستخدم الصمغ الراتنجي لعلاج أمراض الصدر والكبد في منطقة الحجر الشرقي بشمال سلطنة عُمان.

### الدور البيئي:

تساعد في تثبيت التربة، وتدعم الحياة البرية المحلية، وذات أهمية في الطب التقليدي للنظم البيئية للأراضي الجافة.



9

**رخامي** *Convolvulus cephalopodus***الوصف:**

شجيرة متسلقة أو متفرعة، ذات أوراق ضيقة، وتحمل عناقيد من الأزهار على شكل قمع، وتخرج ألوانها من الأبيض إلى الوردي الفاتح.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشارها إلى العراق وإيران وباكستان.

**الاستخدامات:**

مرعى للماعز والإبل.

**الدور البيئي:**

توفر الموائل والرحيق للملقحات، وتساهم في الحد من تعرية التربة في البيئات الجافة والرمليّة.



10

**بورشا****Convolvulus virgatus****الوصف:**

شجيرة نحيلة متسلقة ذات أوراق ضيقة وأزهار على شكل قمع، وتخرج ألوانها بين الأبيض والوردي الفاتح.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شرق شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشارها إلى إيران وشرقاً حتى باكستان.

**الاستخدامات:**

يستخدم منقوع جذورها كمشروب لعلاج المغص الشديد.

**الدور البيئي:**

توفر الموائل والغذاء للملقحات، وتساعد في تثبيت التربة الرملية في المناطق الجافة.



**الوصف:**

شجيرة قزمية منخفضة شوكية، ذات ساق سميكة غير عصارية، تتفرع من القاعدة، ويبلغ ارتفاعها نحو ١٥-٣٠ سم، وأوراقها صلبة منحنية إلى الأسفل، ضيقة، شبه معانقة للساق عند القاعدة، وذات حواف شفافة غشائية، وتنتهي بشوكة دقيقة. أزهارها صغيرة، تتجمع في مجموعات من ٢-٣ في أباط الأوراق العلوية، وعند الإثمار، تتضيق بعض أجزاء الغلاف الزهري لتتحول إلى أشواك طويلة، وقد يحمل الساق خصلات شعيرية إبضية، مما يضي على أجزاء من النبات مظهرًا أشيبيًا (صوفيًا).

**التوزيع الجغرافي:**

تنتشر على نطاق واسع في شبه الجزيرة العربية، وشمال أفريقيا، ومن جنوب غرب آسيا إلى وسطها، ومن النيجر حتى باكستان.

**الاستخدامات:**

لا توجد استخدامات طبية أو محلية موثقة على نحو واضح، باستثناء استعمالها كعلف.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة واستصلاحها: فعالة بشكل خاص في استعمار الأراضي الرملية المتدهورة.

علف للإبل: على الرغم من طبيعتها الشوكية، تُستخدم بشكل تقليدي كعلف للإبل، وتسهم في زيادة إنتاج الحليب لدى المُرْضعة.

**الوصف:**

شجيرة شوكية عصارية ذات أوراق صغيرة لحمية، وأزهار دقيقة غير بارزة، تنتشر عادة في البيئات المالحة والقاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشارها إلى الشرق الأوسط وشبه الجزيرة العربية وغرب وجنوب غرب باكستان.

**الاستخدامات:**

مرعى للإبل.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة الرملية، والحفاظ على الرطوبة، وتوفّر الغذاء للحيوانات العاشبة في البيئات الصحراوية القاسية.



13

*Delonix elata*

ايرير

**الوصف:**

شجيرة كبيرة ذات أوراق عريضة تشبه السرخس، وأزهار زاهية يتدرج لونها بين الأحمر والبرتقالي، مرتبة في عناقيد، وهي شجيرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ضفار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي أفريقيا الاستوائية، ويمتد نطاق انتشارها شرقًا ليشمل شبه الجزيرة العربية، وصولاً إلى الهند.

**الاستخدامات:**

تُزرع على نطاق واسع في المتنزهات وعلى جوانب الطرق وفي الحدائق لما تتميز به من أزهار جميلة وتاج نباتي كثيف، وتوفر ظلًا ممتازًا بفضل تفرعاتها الواسعة وأوراقها الدقيقة، كما تستخدم تقليديًا في علاج الروماتيزم، والحمى، وبعض الأمراض الجلدية.

**الدور البيئي:**

تساهم في توفير الظل، ودعم الملقحات، والمساعدة في تثبيت التربة، ولا سيما في البيئات الاستوائية وشبه الاستوائية.



14

علقى

*Dipterygium glaucum*  
(Synonym: *Cleome pallida*)

**الوصف:**

شجيرة قائمة ومتفرعة، ذات أوراق مقسمة على شكل راحة اليد، وأزهارها صفراء زاهية جذابة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي مصر، ويمتد نطاق انتشارها ليشمل الصومال، وشبه الجزيرة العربية، وإيران، وصولاً إلى شمال غرب الهند.

**الاستخدامات:**

من النباتات الجيدة لرعي الحيوانات.

**الدور البيئي:**

تجذب الملقحات، وتوفر غطاءً أرضيًا موسميًا، مما يساهم في تثبيت التربة في المناطق الجافة.



**الوصف:**

شجيرة عصارية ذات أوراق سمبكية لحمية، وأزهارها صغيرة غير واضحة، تحيط بها قنابات ملونة. وهي شجيرة مزروعة في الموقع، جُلبت من ظفار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شمال شرق أفريقيا الاستوائية، وجزيرة سقطرى (عبد الكوري)، وشبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

يُستخدم اللاتكس (العصارة اللبنة التي تفرز بكميات غزيرة عند إحداث قطع في الساق) مزيلًا للشعر وعلكة للمضغ، ولا يزال يُباع في أسواق صلالة، كما يُستخدم اللاتكس أيضًا كمادة لاصقة، وتُستخدم الأوراق والبراعم والثمار كمصدر غذائي.

**الدور البيئي:**

تساهم في تثبيت التربة في البيئات الجافة والصحريّة، وتوفّر المأوى للحياة البرية الصغيرة، كما تتميز بقدرتها العالية على تحمّل الجفاف في المناطق القاحلة.



**الوصف:**

نبات شجري عديم الأوراق، ذو سيقان خضراء عصارية، يفرز عصارة لبنية، ومتكثف مع البيئات الجافة والقاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشاره إلى جنوب إيران.

**الاستخدامات:**

العصارة اللبنة سامة، وتُستخدم لقتل الأسماك وصيدها، كما تُستعمل مادة لاصقة، وبكميات صغيرة، تُستخدم في علاج الطفيليات لدى الإبل، كما تُستخدم سيقان النبات في الطهي وإعداد الغذاء، وفي علاج الجروح والجرب لدى الإنسان والحيوان، وكذلك في معالجة الكسور، وآلام الروماتيزم، والشلل، وذلك باستخدام العصارة اللبنة للنبات.

**الدور البيئي:**

يساهم في الحد من تعرية التربة، ويدعم التنوع الأحيائي للنباتات المتكيفة مع الجفاف، ويؤدي دورًا مهمًا في استقرار الموائل الجافة والصحريّة.

**الوصف:**

شجيرة متحملة للجفاف، تُعرف بأوراقها الصغيرة المشعّرة وثمارها الصالحة للأكل.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شمال شرق أفريقيا، وأجزاء من شبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

ثمارها حلوة المذاق وصالحة للأكل للإنسان، كما تتغذى على أوراقها الماعز والأبقار والإبل.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة في المناطق القاحلة، وتُعزّز القدرة على الصمود البيئي في المناظر الطبيعية المتدهورة.

**الوصف:**

شجيرة صغيرة ذات أوراق مركبة وأزهار برتقالية تشبه أزهار البازلاء، وتنتمي إلى الفصيلة البقولية.

**التوزيع الجغرافي:**

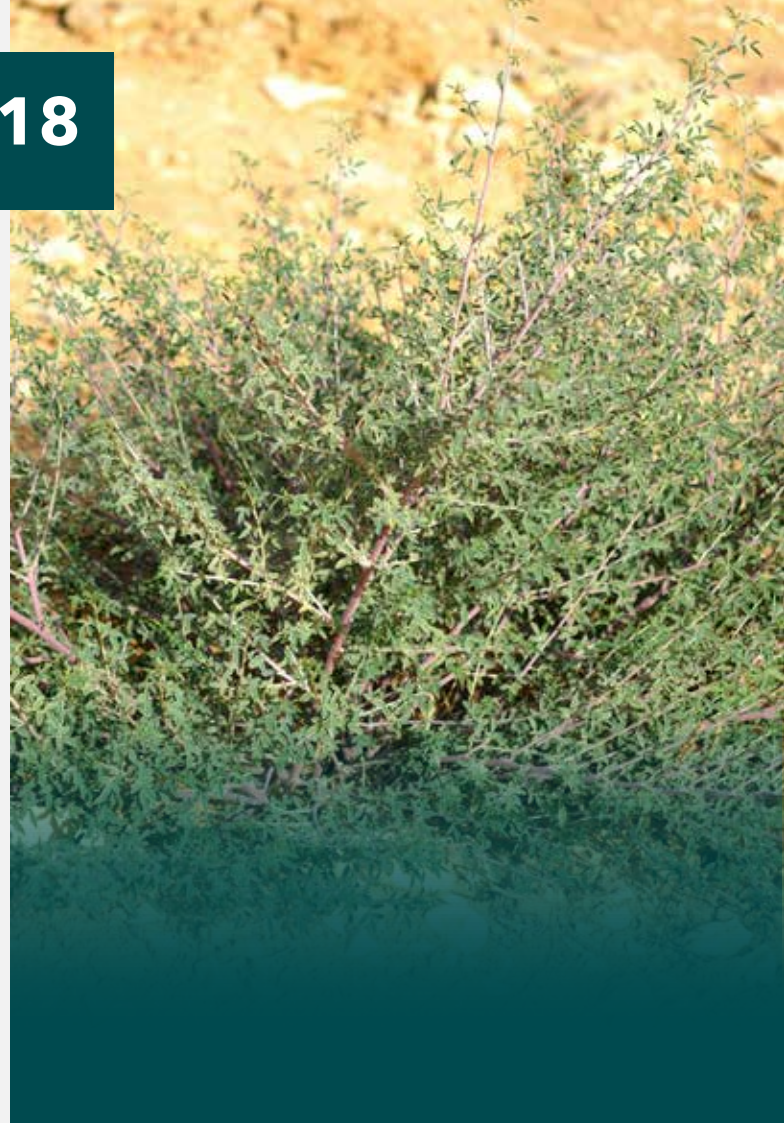
موطنها الأصلي غرب وشمال أفريقيا، ويمتد نطاق انتشارها شرقًا عبر شبه الجزيرة العربية وصولًا إلى شبه القارة الهندية.

**الاستخدامات:**

تُستخدم أوراقها في علاج مشكلات جلدية متعددة، بما في ذلك القروح الجلدية، والجروح القديمة، والتقرحات. كما تُستخدم بكثافة كمرعى للإبل.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت النيتروجين، وتحسين خصوبة التربة، وتوفير العلف للماشية والحياة البرية في النظم البيئية الجافة.



**الوصف:**

شجيرة يتراوح حجمها بين الصغيرة والمتوسطة ذات أوراق عطرية، وأزهارها عطرية يتدرج لونها بين الأبيض والوردي، وتُعرف بصبغتها الطبيعية (الحناء). تحمل ثمرة صغيرة بنية اللون على هيئة كبسولة تحتوي على عدة بذور. وهي شجيرة مزروعة في الموقع جُلبت من شمال سلطنة عُمان.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي المناطق الاستوائية من العالم القديم وأستراليا، وأدخلت إلى المناطق الاستوائية من العالم الجديد.

**الاستخدامات:**

تُسحق الأوراق وتُخلط مع عصير الليمون لإنتاج صبغة تُستخدم لتلوين الجلد والشعر. كما يُستخلص من أزهارها زيت عطري يُستخدم في صناعة العطور في شبه الجزيرة العربية.

**الدور البيئي:**

توفر الموئل والغذاء للملقحات، وتساهم في الحد من التعرية في البيئات الجافة.

**الوصف:**

شجيرة خشبية ذات أوراق ضيقة ممدودة، وأزهار صغيرة نجمية الشكل.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشارها شرقًا ليشمل شبه الجزيرة العربية، وإيران، وشمال غرب الهند.

**الاستخدامات:**

تُنقع فروع النبات في الماء، ويُستعمل المنقوع لإدرار البول لعلاج احتباس البول، كما تُستخدم العصارة النباتية دهانًا موضعيًا لعلاج الجذري.

**الدور البيئي:**

تساهم في تثبيت التربة في المناطق القاحلة، وتدعم الملقحات، وتوفر المرعى للحيوانات العاشبة في البيئات الصحراوية القاسية.



21

*Lycium shawii*

قصد

**الوصف:**

شجرة صغيرة معمرة شوكية، يبلغ ارتفاعها من متر واحد إلى ثلاثة أمتار، ذات فروع متشابكة، وأوراق صغيرة يتراوح لونها بين الرمادي والأخضر، وأزهار أنبوبية تتدرج ألوانها من البنفسجي إلى الأرجواني الفاتح. تنتج ثماراً حمراء لحمية عند النضج. تتكيف جيداً مع التربة الجافة والمالحة، وهي شجرة محلية أصلية في الموقع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي المناطق الجافة في شمال أفريقيا، وشبه الجزيرة العربية، وأجزاء من جنوب غرب آسيا، وتوجد في سلطنة عُمان بكثرة في الصحاري، والسواحل الحجرية، وعلى ضفاف الأودية.

**الاستخدامات:**

تُستخدم في الطب التقليدي لعلاج أمراض العين والمعدة، كما تُستهلك ثمارها، وتستخدم الأشجار الشائكة كسياج للتحكم بالماشية، وتُزرع لأغراض الزينة في المناظر الطبيعية المقاومة للجفاف.

**الدور البيئي:**

توفر الغذاء للطيور والثدييات الصغيرة (الثمار)، وتوفر المأوى ومواقع التعشيش في الموائل الجافة، وتدعم الملقحات مثل النحل.



22

شيمة حمير

*Ochradenus arabicus***الوصف:**

شجيرة معمرة متفرعة بشكل معقد، ذات فروع شوكية، يصل ارتفاعها إلى ٥٠ سم، وأزهارها صفراء باهتة مع كؤوس متبنة على القرص الزهري.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشارها إلى جنوب شرق إيران.

**الاستخدامات:**

تُستهلك الثمار غير الناضجة لعلاج مشاكل الجهاز الهضمي.

**الدور البيئي:**

تُسهّم في الصّد من التعرية، وتوفّر المرعى للحياة البرية، وتدعم استقرار النظم البيئية في الأراضي الجافة.



**الوصف:**

شجيرة صغيرة ذات أوراق عطرية فضية اللون، تتدرج ألوان أزهارها من البنفسجي إلى الوردي، وغالبًا ما توجد في المناطق الصحراوية.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصومال، وجنوب شبه الجزيرة العربية، وجنوب غرب باكستان.

**الاستخدامات:**

يُستخدم النبات تقليديًا في الطب لعلاج التورّمات المؤلمة والخُرّاجات، وتُدلك الأغصان الصغيرة على الجسم كمزيل للروائح.

**الدور البيئي:**

تجذب الملقحات، وتساعد في تثبيت التربة الرملية، وتوفر المرعى للحيوانات العاشبة في البيئات القاحلة.

**الوصف:**

شجيرات مركبة يمكن أن تتشكل لتكوّن أحراشًا خضراء كبيرة يصل ارتفاعها إلى مترين. جميع أجزائها عطرية جدًا وتنبعث منها رائحة نفاذة، كما أنها ليست مقاومة للجفاف، لكنها تتحمل الملوحة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شرق البحر الأبيض المتوسط، ويمتد نطاق انتشارها إلى العراق وشبه الجزيرة العربية وأفريقيا.

**الاستخدامات:**

يُحضّر مشروب للمرضى المصابين بالسكري وارتفاع ضغط الدم، من خلال طحن أوراق النبات وخلطها مع كمية قليلة من الماء.

**الدور البيئي:**

تجذب الملقحات، وتساعد في تثبيت التربة الرملية، وتوفر المرعى للحيوانات العاشبة في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.



25

*Pulicaria glutinosa*

مهتدي

**الوصف:**

شجيرة لرجة وعطرية، ذات أزهار صفراء شبيهة بأزهار الأقحوان، ومغطاة بشعيرات غدية.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شبه الجزيرة العربية وجنوب باكستان.

**الاستخدامات:**

يُستخدم النبات، إلى جانب نبات القفص الشرقي (*Acridocarpus orientalis*) مصدرًا لصبغة صفراء لتلوين صوف الماعز، ويُستعمل الصوف الأصفر في صناعة السجاد وبطانيات الإبل، كما تُستخدم أوراقه لتحضير شاي لعلاج أمراض المعدة.

**الدور البيئي:**

تجذب الملقحات، وتساعد في الحد من التعرية في المناطق الجافة والمتهورة.

*Salvadora persica*

راك

26

**الوصف:**

تُعرف أيضًا باسم شجيرة فرشاة الأسنان، وهي شجيرة صغيرة دائمة الخضرة، ذات أوراق عطرية ويتراوح لون أزهارها بين الأبيض والأخضر.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصين، ويمتد نطاق انتشارها عبر الهند والشرق الأوسط وصولاً إلى جنوب أفريقيا.

**الاستخدامات:**

تُستخدم جذور وفروع النبات في تنظيف وتبييض الأسنان، وتدخل في صناعة بعض أنواع معجون الأسنان، كما تُستعمل أجزاء مختلفة من النبات في الاستخدامات العلاجية المحلية، مثل علاج مرض السيلان، وتورم الطحال، والجروح والخراجات، وأمراض اللثة والفم، ومنع نمو البكتيريا في الفم، وعلاج بعض الأمراض المعدية للمعدة.

**الدور البيئي:**

يساهم في الحد من التعرية، ويدعم التنوع الأحيائي في المناطق القاحلة، ويوفر المرعى والموارد الطبية التقليدية.



**الوصف:**

شجيرة عسارية متحملة للملوحة، ذات أوراق لحمية أسطوانية، شائعة في التربة المالحة، وتنمو حتى ارتفاع ثلاثة أمتار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي جزر الكناري ومنطقة البحر الأبيض المتوسط الجنوبية، ويمتد نطاق انتشارها إلى الصحراء الكبرى، وشبه الجزيرة العربية، والهند، وسريلانكا.

**الاستخدامات:**

يُقال إن دخان احتراق الأوراق يخفف من أعراض الربو.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة المالحة، وتدعم التنوع الأحيائي للنباتات الملحية، وتوفر المرعى للحياة البرية المتكيفة مع الملوحة.



**الوصف:**

شجيرة خشبية ذات أوراق مركبة، وأزهار صغيرة ذات لون وردي أو بنفسجي، تحمل ثماراً على شكل قرون مشعرة ثلاثية المفاصل.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصومال، وجنوب شبه الجزيرة العربية، وباكستان، ويمتد نطاق انتشارها شرقاً إلى الهند.

**الاستخدامات:**

الأوراق صالحة للأكل، وغالباً ما تُستخدم مرعىً للماشية.

**الدور البيئي:**

تساهم في إثراء التربة من خلال تثبيت النيتروجين، وتوفر المرعى للحيوانات العاشبة، مما يدعم صحة النظم البيئية في الأراضي الجافة.



29

*Tephrosia nubica*

عيطمان

**الوصف:**

شبه شجيرة متحملة للجفاف، يصل ارتفاعها إلى متر واحد، وتحمل أزهارًا بنفسجية عديمة الرائحة، وثمارًا على شكل قرون مستديرة مغطاة بكثافة بشعيرات دقيقة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي أفريقيا الاستوائية وشبه الاستوائية، وشبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

تُستخدم لعلاج الحمى ومشكلات الجهاز الهضمي.

**الدور البيئي:**

تساهم في صحة التربة وتعزيز التنوع الأحيائي، ولكنها نباتًا بقوليًا مثبتًا للنيتروجين، فهي تحسن خصوبة التربة، خاصة في الأراضي المتدهورة، من خلال إثراء التربة بالنيتروجين، وهو عنصر غذائي أساسي لنمو النباتات.

**Zygophyllum bruguieri**  
(Synonym: *Fagonia bruguieri*) **مدريمه**

30

**الوصف:**

شجيرة منخفضة النمو، ذات أوراق لحمية وأزهار بنفسجية صغيرة، وسيقان مفصليّة، ومتكيّفة جيدًا مع الظروف الجافة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي الصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشارها إلى شمال غرب الهند.

**الاستخدامات:**

تُستخدم أوراقها وجذورها لعلاج المغص، كما تُستعمل لعلاج حصي الكلى وأمراض العين.

**الدور البيئي:**

تساهم في الحفاظ على رطوبة التربة، والحد من تعريتها، وتوفر المرعى للحيوانات العاشبة الصحراوية، مما يدعم النظم البيئية في الأراضي القاحلة.

**Zygophyllum indicum**  
(Synonym: *Fagonia indica*)

شكاع

31

**الوصف:**

شجيرة عصارية ذات أوراق لحمية بيضاوية، وأزهار صغيرة وردية اللون، تنتشر في المناطق المالحة والقاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي موريتانيا، ويمتد نطاق انتشارها إلى الهند.

**الاستخدامات:**

تُستخدم لتخفيف الصداع، حيث تُطحن حتى تصبح كالعجينة وتوضع على الرأس، كما يُشرب عصارها المطبوخ للمساعدة في علاج آلام الطحال والمعدة.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة، والحفاظ على الرطوبة، وتوفير المرعى للحيوانات العاشبة في البيئات القاسية والجافة.



32

**Zygophyllum qatarense**  
(Synonym: *Tetraena qatarensis*)

ثرمد

**الوصف:**

شجيرة عصارية منخفضة النمو، ذات أوراق لحمية وأزهار صغيرة صفراء اللون، ومتكيفة مع الظروف الجافة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي شبه الجزيرة العربية وسقطري.

**الاستخدامات:**

تُؤكل الأوراق الصغيرة للمساعدة في معالجة مرض السكري، حيث يُعتقد أنها تقلل العطش الشديد وتمنع اختلال توازن البول المرتبط بالمرض.

**الدور البيئي:**

تسهم في تثبيت التربة الرملية، والحفاظ على الرطوبة، وتوفير المرعى للحيوانات العاشبة في النظم البيئية الصحراوية.



**33****Zygophyllum simplex**  
(Synonym: *Tetraena simplex*)**قرمل****الوصف:**

شجيرة صغيرة متحملة للجفاف، ذات أوراق سميكة لحمية وأزهار صفراء اللون، وغالبًا ما توجد في المناطق القاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنها الأصلي جمهورية كابو فيردي (جمهورية الرأس الأخضر) والصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشارها إلى تنزانيا وشمال غرب الهند، ومن أنجولا إلى جنوب أفريقيا.

**الاستخدامات:**

تُستخدم في علاج التهاب العين (التهاب الملتحمة)، حيث تُطحن الأوراق والبذور مع الماء، ثم يُوضع البرعم المنقوع على العين. كما تُستخدم بذورها لطرد الديدان.

**الدور البيئي:**

تساهم في تثبيت التربة، والحفاظ على الرطوبة، وتوفير الممرى للحيوانات العاشبة الصحراوية في البيئات القاسية.





## الأعشاب

الأعشاب هي نباتات غير خشبية ذات سيقان لينّة، وتكمل دورة حياتها عادة في موسم نمو واحد أو بضعة مواسم. لا تتخشب سيقانها، وغالبا ما تموت الأجزاء الهوائية منها في نهاية موسم النمو، ثم تعاود النمو بعد ذلك من البذور أو من الأجزاء الموجودة تحت الأرض.

### المجموعة النباتية:

تنتمي الأعشاب إلى عائلات نباتية مختلفة، وتشمل مجموعة واسعة من النباتات المزهرة (كاسيات البذور).

### الدور البيئي:

توفر الغذاء للحيوانات العاشبية، وتدعم الملقحات، وتسهم في تحسين صحة التربة، وتنمو غالبا في الطبقة السفلى للنباتات أو في البيئات المفتوحة.

# قائمة النباتات

Scientific name	Arabic name
1 <i>Achyranthes aspera</i>	هرثاشاهم الراعي، سيف الجن
2 <i>Aizoon canariense</i>	شحيمة الارض- شحيمة- قفيعة- حلمه- سلى- دعداخ- كشاط البلاد- حرق- عداء
3 <i>Ammannia baccifera</i>	عنض
4 <i>Anastatica hierochuntica</i>	كف مريم، تومه، شجرة مريم، كباد، كفيقة
5 <i>Arnebia hispidissima</i>	حمام، هابرك، كحل، مليم
6 <i>Asphodelus fistulosus</i>	بصلي، حمبصيص، حنقلوت
7 <i>Blepharis ciliaris</i>	شوكة الضب
8 <i>Boerhavia elegans</i>	حدمدان، حدمدام، شجارا، كنيشة الراعي
9 <i>Centaurea pseudosinaica</i>	مرار، كساس
10 <i>Chenopodium murale</i>	زورييه
11 <i>Cleome rupicola vicary</i>	مقيلولة الشمس
12 <i>Datura metel</i>	بنج، داتورا، فدة، جوز مائل
13 <i>Diplotaxis harra</i>	خوشان، حره، حاره، خشين، حويرة
14 <i>Eichhornia crassipes</i>	زنبقة الماء، زهرة النيل
15 <i>Erodium laciniatum</i>	رقم
16 <i>Forsskaolea tenacissima</i>	لصاق، لزازق، اللزازق
17 <i>Heliotropium bacciferum</i>	مرمام
18 <i>Helitropiom calcareum</i>	الكشاف- خشفا- عقودة
19 <i>Malva parviflora</i>	شويوب الحمام
20 <i>Morettia parviflora</i>	حفرام، ثغر، خبيزه، علقى بيضاء
21 <i>Physalis angulate</i>	رطيبوة شتا
22 <i>Physorhnchus chamaerapistrum</i>	الخفج
23 <i>Plantago ciliata</i>	لقمة الحمل
24 <i>Portulaca oleracea</i>	بقلة، رجلة- بريير، نايجلا، حمضيت- خليجوه، فريفره، غنيبا
25 <i>Reichardia tingitana</i>	نكد، حواء، مرار
26 <i>Reseda aucheri</i>	ذنبان، قرون الغزال، ذنب ناب
27 <i>Rhynchosia minima</i>	ملويه
28 <i>Rumex vesicarius</i>	الحماض، حميضا، ضرس العجوز، سوريل
29 <i>Seddera latifolia</i>	القطف-الدرماء
30 <i>Seetzenia lanata</i>	الحيان
31 <i>Solanum nigrum</i>	مجاج - بيجات
32 <i>Teucrium stocksianum</i>	الجعدة يعدة
33 <i>Tribulus pentandrus</i>	قطب، حسك، زهر، ضررس، شرش، دريس
34 <i>Typha domingensis</i>	خشت

1

*Achyranthes asperae*

سيف الجن

**الوصف:**

نبات عشبي ذو عدة سيقان قائمة ذات مقاطع زاوية، وأوراق بيضاوية الشكل، وأزهار صغيرة خضراء تتجمع في سنابل كثيفة.

**التوزيع الجغرافي:**

ينتشر على نطاق واسع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية من أفريقيا وآسيا وأمريكا الشمالية والجنوبية.

**الاستخدامات:**

يستخدم على نطاق واسع في طب الأيورفيدا والطب الشعبي لعلاج الحمى، والالتهابات، واضطرابات الجهاز الهضمي، والمشاكل الجلدية.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة، ويوفر غطاءً أرضياً، ويُعد مصدراً غذائياً للحيوانات العاشبة في الموائل المضطربة.

*Aizoon canariense*

شحيمة الأرض

2

**الوصف:**

نبات عشبي عصاري منخفض النمو، ذو أوراق صغيرة لحمية وأزهار صفراء دقيقة، وله فروع متعرجة تتبثق شعاعياً من المركز.

**التوزيع الجغرافي:**

يوجد في أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وتم استزراعها وتوطئتها في مناطق قاحلة أخرى.

**الاستخدامات:**

يستخدم أحياناً في حدائق الصخور أو البستنة الجافة لما يتميز به من أوراق عصارية.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة، ويوفر غطاءً أرضياً في الموائل الجافة والرمالية.



## *Ammannia baccifera*

## عنض

3

### الوصف:

نبات عشبي مائي ذو أوراق رمحية الشكل، وأزهار صغيرة زاهية الألوان، ويوجد عادة في الأراضي الرطبة والمناطق المشبعة بالمياه.

### التوزيع الجغرافي:

منتشر على نطاق واسع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية من آسيا وأفريقيا وأمريكا الشمالية والجنوبية.

### الاستخدامات:

يلاحظ أن الحمير ترعى عليه، كما يُستخدم في ثقافات متعددة لعلاج الحمى، والاضطرابات الجلدية، ومشكلات الجهاز الهضمي، ويُزرع أحياناً لما يتميز به من أزهار جذابة ذات لون يتراوح بين الأرجواني والأحمر.

### الدور البيئي:

يوفر الموئل والغذاء للكائنات المائية، ويسهم في تثبيت التربة المشبعة بالمياه، ويدعم التنوع الأحيائي المحلي في النظم البيئية للأراضي الرطبة.



4

## *Anastatica hierochuntica*

## كف مريم

### الوصف:

نبات عشبي صغير ذو أوراق ملتفة لونها بين الرمادي والأخضر، تنبسط وتتفرد عند تعرضها للرطوبة.

### التوزيع الجغرافي:

ينتشر في شبه الجزيرة العربية، وشمال أفريقيا، وبلاد الشام، وأجزاء من إيران.

### الاستخدامات:

يُستهلك على هيئة شاي عشبي خلال فترة الحمل للمساعدة على تسهيل الولادة.

### الدور البيئي:

يؤدي دوراً مهماً في تثبيت التربة في المناطق القاحلة، ويكسب النظم البيئية قدرة عالية على الصمود من خلال تحمل الجفاف الشديد والقدرة على التجدد بعد هطول الأمطار.



5

*Arnebia hispidissima*

كحل

**الوصف:**

نبات عشبي منخفض النمو، حولي أو معمر، يتميز بسيقان وأوراق مشعرة، وأزهار صفراء صغيرة أنبوبية ذات خمس بتلات.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شمال أفريقيا، والشرق الأوسط، وشبه الجزيرة العربية، وجنوب غرب آسيا، وهو منتشر في مصر، والسودان، والمملكة العربية السعودية، والإمارات العربية المتحدة، وسلطنة عُمان، وإيران، ويمتد نطاق انتشاره إلى آسيا الوسطى.

**الاستخدامات:**

يُستخدم في بعض المناطق لعلاج الأمراض الجلدية، والالتهابات، وتسريع التئام الجروح، كما تضيف أزهاره الزاهية قيمة جمالية تجعله مناسباً للبيئات الصحراوية.

**الدور البيئي:**

مصدر غذائي لبعض الحشرات والحيوانات، كما تحتوي جذوره على أصباغ تُستخدم كملونات طبيعية في مستحضرات التجميل والمنسوجات.

*Asphodelus fistulosus*

بصيل

6

**الوصف:**

نبات عشبي معمر ذو أوراق أسطوانية مجوفة، وأزهار نجمية الشكل وردية أو بيضاء اللون ذات عروق مركزية داكنة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي ولايات ميكرونيزيا وحوض البصر الأبيض المتوسط، ويمتد نطاق انتشاره شرقاً ليشمل شبه الجزيرة العربية وجزيرة موريشيوس.

**الاستخدامات:**

يمكن غلي النبات كاملاً في الماء واستخدامه كملين أو مدر للبول، كما يُستعمل العصير المستخلص من أوراقه تقليدياً في علاج حروق الجلد.

**الدور البيئي:**

يساهم في تثبيت التربة، ولا سيما في المناطق المضطربة أو التي تتعرض للرعي الجائر، ويدعم الملقحات في البيئات القاحلة.

## Blepharis ciliaris

## كنب

## 7

### الوصف:

نبات عشبي شوكي ذو أوراق ضيقة، وأزهار أرجوانية صغيرة أنبوبية الشكل.

### التوزيع الجغرافي:

موطنه الأصلي شبه الجزيرة العربية، وجنوب إيران، وباكستان.

### الاستخدامات:

يُذكر أن للنبات استخدامات طبية متعددة، من بينها إيقاف النزيف.

### الدور البيئي:

يساعد في تثبيت التربة في الموائل القاحلة، ويوفّر الغذاء للحيوانات العاشبة، ويدعم الملقحات مثل النحل والفراشات.



## 8

## Boerhavia elegans

## كشّة الراعي

### الوصف:

نبات عشبي ممتدّ النمو، ذو أوراق لحمية بيضاوية الشكل، وأزهار صغيرة يتدرج لونها من الوردي إلى الأرجواني.

### التوزيع الجغرافي:

يوجد في المملكة العربية السعودية، واليمن، والإمارات العربية المتحدة، وأجزاء من شرق أفريقيا.

### الاستخدامات:

يُستخدم محلياً في التثام الجروح، وعلاج مشكلات الجهاز الهضمي، ومدراً للبول، كما ترعى عليه الماشية أحياناً في المناطق القاحلة.

### الدور البيئي:

يعمل كغطاء أرضي، ويساعد في الحد من التعرية، ويوفّر المرعى للحيوانات العاشبة في البيئات القاحلة.



9

*Centaurea  
pseudosinaica*

مرار، كسكاس

#### الوصف:

نبات عشبي حولي أو ثنائي الحول، يتراوح ارتفاعه عادة بين ١٠-٣٠ سم، ويتميز بسيقان مشعرة مجنحة، وأوراق مفصصة، ويُنتج أزهارًا صفراء زاهية، ويتمتع هذا النوع بقدرة عالية على تحمل الجفاف، مما يجعله مناسبًا للزراعة في المناطق الحارة والجافة.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنه الأصلي العراق، وشبه الجزيرة العربية، وجنوب إيران.

#### الاستخدامات:

يُستخدم في العلاجات المضادة للالتهابات أو لمعالجة اضطرابات الجهاز الهضمي.

#### الدور البيئي:

يؤدي دورًا مهمًا في النظام البيئي من خلال توفير الرحيق لنحل العسل، والمساهمة في الغطاء النباتي للأودية في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.

*Chenopodium murale*

زوربيه

10

#### الوصف:

نبات عشبي حولي ذو أوراق لينة مسننة، وأزهار صغيرة خضراء، ويوجد غالبًا في التربة المضطربة.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنه الأصلي ولايات ماكرونيزيا وأوروبا ووض البحر الأبيض المتوسط، ويمتد نطاق انتشاره إلى شمال شرق أفريقيا الاستوائية وسريلانكا.

#### الاستخدامات:

تُستهلك الأوراق الغضة كخضروات، مطبوخة أو نيئة، كما ترعى عليه الماشية أحيانًا، ويُستخدم في بعض الثقافات لأغراض هضمية ومضادة للالتهابات.

#### الدور البيئي:

نوع نباتي رائد في البيئات المتدهورة، ويساهم في تحسين بنية التربة، ويوفر المرعى لبعض الحيوانات العاشبة.

*Cleome rupicola*  
*vicary*

مقيلولة الشمس

11

#### الوصف:

نبات عشبي قائم، ذو أوراق مخططة بخمسة أعصاب، وأزهار بارزة يتدرج لونها من الوردي إلى الأرجواني، وينتشر في المناطق الجافة.

#### التوزيع الجغرافي:

موطنه الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشاره إلى آسيا الوسطى وشمال غرب الهند.

#### الاستخدامات:

يُستخدم في علاج المغص المصحوب بالقيء.

#### الدور البيئي:

يجذب الملقحات، ويوفر غطاءً أرضياً، ويسهم في تثبيت التربة في الموائل المضطربة والمناطق القاحلة.



12

*Datura metel*

مرنحه

#### الوصف:

نبات كثيف النمو ذو أزهار كبيرة على شكل بوق، وكبسولات بذور شوكية، يُعرف بمظهره اللافت وخصائصه السامة.

#### التوزيع الجغرافي:

منتشر على نطاق واسع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، واستوطن في أفريقيا وآسيا والشرق الأوسط.

#### الاستخدامات:

سام جداً عند الإفراط في استخدامه، لكنه يُستخدم بجرعات معتدلة كمهدئ، حيث إن بذوره مخدرة.

#### الدور البيئي:

يجذب الملقحات مثل العث والنحل، ويساعد في استعمار المناطق المتدهورة، فيسهم بذلك في مرحلة التعافي المبكر للنظم البيئية.



13

Diplotaxis harra

خوشيان

**الوصف:**

نبات عشبي متحمل، ذو أوراق ضيقة مفصصة وأزهار صفراء، وغالبًا ما يوجد في المناطق القاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

يُستخدم في الطب الشعبي لعلاج مشاكل المعدة، والالتهابات، واضطرابات الجهاز التنفسي، كما ترعى عليه الماشية أحيانًا عندما يكون صغيرًا وطريًا، بينما يكون أقل جاذبية عند نضجه.

**الدور البيئي:**

يساهم في تثبيت التربة، والحد من التعرية، ويوفّر المرعى للمفصحات والحيوانات العاشبة في البيئات الجافة.



**Eichhornia crassipes**  
(Synonym: *Pontederia crassipes*)

زنبقة الماء

14

**الوصف:**

نبات مائي معمّر طافي حر، ذو أوراق بيضاوية لامعة وسميكة، ومعاليق منتفخة إسفنجية تتيح له الطفو على سطح الماء. تتشكل الأوراق على شكل وردات قطرها يصل إلى متر واحد. يتراوح لون أزهاره بين البنفسجي والأرجواني، وتنمو في سنابل قائمة. يتكاثر النبات بسرعة عبر البراعم الزاحفة والبذور، مكونًا حصائر كثيفة على سطح الماء. جذوره ريشية، داكنة، وتتدلى بحرية في الماء، ما يمكنها من امتصاص المغذيات بكفاءة. تم جلبه إلى إحدى البحيرات الساحلية وتم مراقبته.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي حوض الأمازون في أمريكا الجنوبية، واستوطن في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية حول العالم، بما في ذلك أجزاء من أفريقيا وآسيا والشرق الأوسط.

**الاستخدامات:**

يُستخدم أحيانًا في صناعة الحرف اليدوية والحصائر والحبال من السيقان المجففة، ويمكن استخدامه علفًا للماشية، رغم أنه منخفض القيمة الغذائية، كما يمتص الفائض من المغذيات (النيتروجين والفوسفور) من المياه الملوثة، مما يساعد على الحد من ظاهرة التخثث (فرط المغذيات).

**الدور البيئي:**

يمتص فائض المغذيات من الماء ويخزنه، مما يقلل مؤقتًا من التحميل المغذي المفرط، ويوفّر المأوى للأسماك واللافقاريات المائية، رغم أن الحصائر الكثيفة قد تعيق الحركة وتقلل من توافر الأكسجين. يمكن أن ينافس النباتات المائية المحلية، ويغير هيدرولوجيا الأراضي الرطبة، ويعيق تدفق المياه، ما يجعله مصدر قلق بيئي كبير. ينتشر بسرعة عبر البراعم الزاحفة والبذور، مما يجعل إدارته تمثل تحديًا في النظم البيئية الرطبة.

**الوصف:**

نبات عشبي صغير، عادةً يبلغ ارتفاعه ١٠-٤٠ سم، ذو سيقان رفيعة متفرعة وغالبًا مشعرة، أوراقه مفصصة ريشية (مقطوعة بعمق)، تشكل وردة عند القاعدة وأوراقًا أصغر على طول الساق. أزهاره صغيرة، يتراوح لونها بين الوردى والأرجواني، ذات خمس بتلات، وتظهر منفردة أو في عناقيد متفرقة. ثماره عبارة عن كبسولات مميزة على شكل منقار (تسمى «منقار اللقلق»)، تنقسم لإطلاق البذور.

**التوزيع الجغرافي:**

يوجد في جنوب أوروبا، وشمال أفريقيا، والشرق الأوسط.

**الاستخدامات:**

تُستخدم بعض أنواعه في الطب الشعبي لعلاج مشكلات الجهاز الهضمي والجروح الطفيفة، كما يُقدَّر أحيانًا لجمال أزهاره الصغيرة في حدائق الصخور أو في خلطات الأزهار البرية.

**الدور البيئي:**

يساعد نظام جذوره في الحد من انجراف التربة في الأراضي الرملية أو الفضفاضة، وتوفر أزهاره الرقيق وحبوب اللقاح للحشرات الصغيرة، بما في ذلك النحل والذباب، كما يمكنه استعمار التربة المتدهورة والهامشية، مساهمًا في تكوين الغطاء النباتي في المراحل المبكرة.



**الوصف:**

نبات عشبي معمر صغير، يصل ارتفاعه إلى ٢٠-٦٠ سم، ذو جذور خشبي، وسيقان متفرعة نوعًا ما وصلبة إلى حد ما. أوراقه صغيرة وخشنة ومغطاة بشعيرات قوية، مما يمنحها مظهرًا يتراوح لونه بين الرمادي والأخضر. أزهاره صغيرة، خضراء، ومجمعة في عناقيد، وليست بارزة.

**التوزيع الجغرافي:**

منتشر على نطاق واسع في المناطق القاحلة من شمال أفريقيا وجنوب غرب آسيا.

**الاستخدامات:**

يُستخدم في الطب الشعبي لعلاج الأمراض الجلدية، وتسريع التئام الجروح، ومشكلات الجهاز الهضمي.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة في البيئات القاحلة، ويدعم الحيوانات المتحملة للجفاف، ويساعد في الحد من التصحر.



17

*Heliotropium bacciferum*

رمرام

**الوصف:**

نبات عشبي معمر، عادةً يبلغ ارتفاعه ٣٠-٨٠ سم، ذو سيقان متفرعة منتشرة مغطاة بشعيرات صغيرة، مما يمنحه مظهرًا بين الرمادي والأخضر. ينتج النبات أزهارًا صغيرة يتراوح لونها بين الأبيض والبنفسجي تتفتح في أزهار حلزونية الشكل. ثماره عبارة عن دراق صغيرة تشبه أحيانًا التوت، ومن هنا جاء اسم «رمرام» (*bacciferum*).

**التوزيع الجغرافي:**

منتشر على نطاق واسع في شمال أفريقيا، وشبه الجزيرة العربية، وجنوب غرب آسيا.

**الاستخدامات:**

يُستخدم في الطب الشعبي لعلاج الأمراض الجلدية والقروح، ويستخدم مضافًا للالتهاب، كما ترعى عليه الإبل والماعز، خاصة في المواسم الجافة.

**الدور البيئي:**

يجذب الملقحات، ويساعد في تثبيت التربة في البيئات القاحلة وشبه القاحلة.

*Heliotropium calcareum*

خشفه

18

**الوصف:**

نبات عشبي معمر، عادةً يبلغ ارتفاعه ٢٠-٦٠ سم، ذو سيقان منتشرة أو قائمة، ومتفرعة بشكل كبير، يتميز بمظهر رمادي-أخضر بسبب كثافة الشعيرات التي تغطيه، أوراقه صغيرة، بيضاوية إلى خطية، وخشنة الملمس، ومتكيفة مع الظروف الجافة، وأزهاره صغيرة، يتدرج لونها بين الأبيض والبنفسجي الفاتح، مرتبة في أزهار حلزونية مميزة. ثماره عبارة عن بذور صغيرة تنقسم عند النضج.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشاره إلى جنوب إيران، وشرقًا إلى الهند.

**الاستخدامات:**

يُستخدم محليًا في الطب الشعبي لعلاج الأمراض الجلدية وتسريع التئام الجروح، كما ترعى عليه الإبل والماعز أحيانًا، لكنه ليس مصدرًا رئيسيًا للعلف.

**الدور البيئي:**

يجذب الملقحات، ويساعد في تثبيت التربة الكلسية في البيئات القاحلة.



**الوصف:**

يُعرف باسم الخطمي الصغير، وهو نبات عشبي منخفض النمو، ذو أوراق مستديرة مسننة، وأزهار صغيرة يتراوح لونها بين الوردية والأرجواني.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شمال أفريقيا، وشبه الجزيرة العربية، وغرب آسيا، وجنوب شرق وجنوب غرب أوروبا؛ وهو منتشر على نطاق واسع في مختلف أنحاء العالم.

**الاستخدامات:**

أوراقه صالحة للأكل.

**الدور البيئي:**

يوفر غطاءً أرضيًا، ويدعم الملقحات، ويساعد في تثبيت التربة في المناطق المضطربة أو شبه القاحلة.

**الوصف:**

نبات عشبي سنوي صغير، ذو سيقان رقيقة وأزهار صغيرة بيضاء أو فاتحة اللون.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي مصر، ويمتد نطاق انتشاره شرقًا إلى شبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

مرعى للماعز.

**الدور البيئي:**

يساهم في توفير غطاء للتربة في المناطق القاحلة، ويوفر المرعى للحشرات والحيوانات العاشبة الصغيرة.



21

*Physalis angulate*

رطبوة شتا

**الوصف:**

نبات عشبي سنوي، ذو أوراق مسننة، وأزهار صفراء على شكل جرس، وثمار صغيرة محاطة بغلاف ورقي.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي أمريكا الاستوائية وشبه الاستوائية، وقد أُدخلت أنواعه المزروعة والأعشاب الضارة إلى جميع أنحاء العالم.

**الاستخدامات:**

يُقدّم علفًا للماشية.

**الدور البيئي:**

يوفّر الغذاء للحشرات والحيوانات الصغيرة، ويساعد في استعمار وتثبيت التربة المضطربة.



22

خفج

*Physorhynchus chamaerapistrum***الوصف:**

نبات عشبي سنوي، ذو سيقان رفيعة، وأوراق مفصصة، وأزهار فاتحة اللون تتدرج من البنفسجي الفاتح إلى الأبيض.

**التوزيع الجغرافي:**

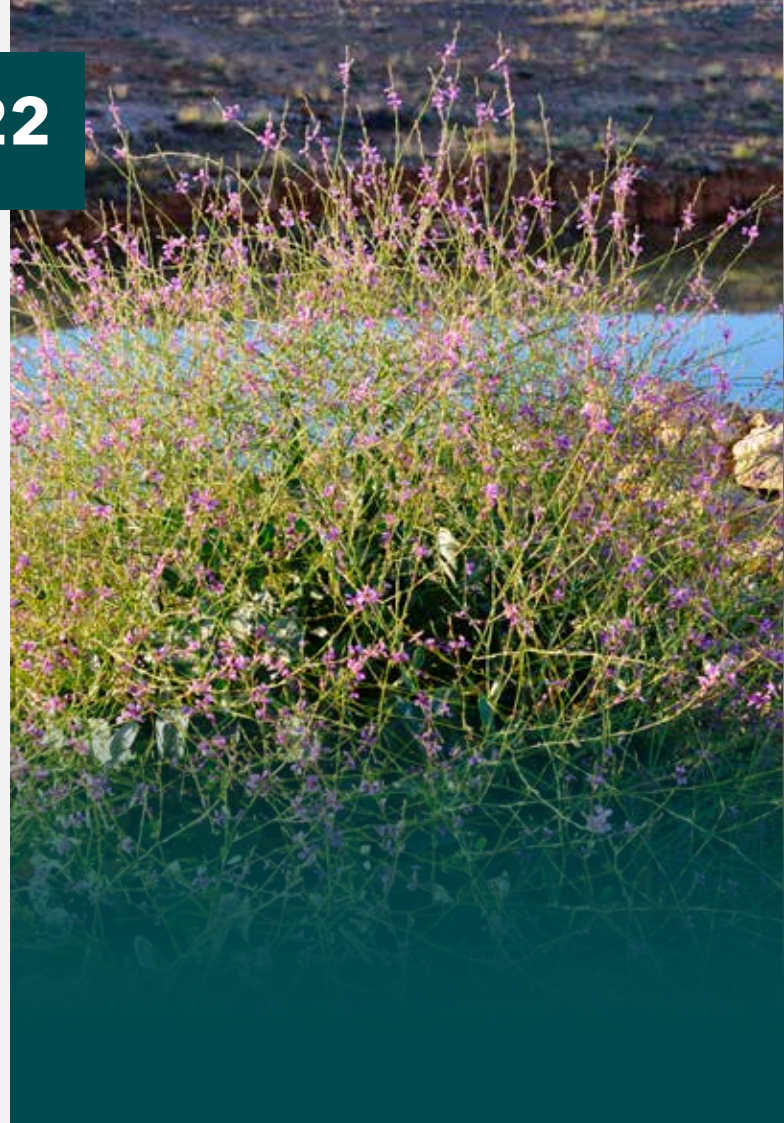
موطنه الأصلي شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشاره إلى غرب وجنوب إيران، وشرقًا إلى جنوب غرب باكستان.

**الاستخدامات:**

تُخلط بذوره المطحونة مع الحليب ويُعتقد أنها تُزيل الثآليل.

**الدور البيئي:**

يساهم في توفير الغطاء النباتي المبكر، ويدعم الملقحات، ويساهم في تثبيت التربة في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.



**الوصف:**

نبات عشبي صغير، ذو أوراق رمحية الشكل، وسنبلة زهرية طويلة، وبذور صغيرة متجمعة.

**التوزيع الجغرافي:**

يوجد عادة في المناطق ذات تصريف مياه الأمطار البطيء والسهول الملحية، ويتمتع بانتشار واسع حول البحر الأبيض المتوسط والمناطق الجافة المجاورة. موطنه الأصلي جنوب أوروبا، وشمال أفريقيا، وغرب آسيا، والشرق الأوسط.

**الاستخدامات:**

يُستخدم في إدرار البول وعلاج البلغم.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة، خاصة في المناطق المضطربة، ويوفر غطاء أرضياً للحياة البرية الصغيرة في المناطق القاحلة.



**الوصف:**

يُعرف باسم البقلة، وهو نبات عصاري منخفض النمو، ذو أوراق لحمية بيضاوية، وأزهار زاهية تتدرج ألوانها من الأصفر إلى الوردي.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي ولايات ماكرونيزيا، وأفريقيا الاستوائية، وحوض البحر الأبيض المتوسط، ويمتد نطاق انتشاره إلى باكستان وشبه الجزيرة العربية؛ وقد أدخل في مختلف أنحاء العالم.

**الاستخدامات:**

صالح للأكل، ويُستخدم علاجًا للإسهال، وله خصائص مدرة للبول.

**الدور البيئي:**

يوفر غطاءً أرضياً، ويساعد في الحد من التعرية، ويوفر المرعى للحيوانات العاشبة في المناطق المتدهورة والجافة.



25

*Reichardia tingitana*

حوة بقر

**الوصف:**

نبات عشبي ذو أزهار صفراء زاهية تشبه نبات الهندباء، وأوراق مفصصة بعمق.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي ولايات ماكرونيزيا، ويمتد نطاق انتشاره إلى الهند وتنزانيا.

**الاستخدامات:**

يُستخدم عصير الأوراق لعلاج بعض أمراض العين.

**الدور البيئي:**

يدعم الملقحات، ويساعد في الحد من التعرية في الموائل المكشوفة والمضطربة.



26

ذنبان

*Reseda aucheri***الوصف:**

نبات عشبي صغير عطري، ذو أوراق ضيقة وعناقيد كثيفة من أزهار يتراوح لونها بين الأخضر والأبيض.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شرق العراق، ويمتد نطاق انتشاره إلى إيران وشبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

يُعرف بأنه علف جيد للماعز بعد موسم الأمطار.

**الدور البيئي:**

يجذب الملقحات، ويساهم في تغطية التربة، مما يساعد على تثبيت التربة في البيئات الجافة.



*Rhynchosia minima*

ملويه

27

**الوصف:**

نبات عشبي متسلق أو زاحف، ذو أوراق ثلاثية الفصوص، وأزهار صغيرة صفراء، وينتمي إلى فصيلة البقوليات.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية.

**الاستخدامات:**

مرعى الماعز، ويُستخدم أيضًا طبيًا لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي.

**الدور البيئي:**

يثبت النيتروجين في التربة، مما يحسن من خصوبتها، ويوفر المرعى للحيوانات العاشبة في الموائل الجافة.



28

*Rumex vesicarius*

حمّاض

**الوصف:**

نبات عشبي عصاري، ذو أوراق كبيرة مثلثة الشكل، وأزهار صغيرة خضراء، وغالبًا ما يظهر بعد هطول الأمطار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي ولايات ماكرونيزيا، ويمتد نطاق انتشاره إلى ميانمار.

**الاستخدامات:**

تُؤكل أوراقه قليلة الحموضة كسلطة أو مطبوخة في الحساء.

**الدور البيئي:**

يساعد في تثبيت التربة، ويوفر المرعى للحيوانات العاشبة، ويساهم في استعادة المناطق المتدهورة.



29

*Seddera latifolia*

قطف - درماء

**الوصف:**

نبات عشبي معمر، ذو أوراق عريضة ولحمية، وأزهار صغيرة بيضاء أو صفراء، ويوجد عادة في المناطق القاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

منتشر على نطاق واسع في أفريقيا الاستوائية، وأجزاء من شبه الجزيرة العربية، ويمتد نطاق انتشاره إلى باكستان والهند، وينتشر بشكل محدود في السهول الحصوية والمنحدرات الصخرية.

**الاستخدامات:**

مرعى الماعز والإبل.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة، ويوفر غطاءً أرضياً، ويدعم الحيوانات العاشبة من خلال تقديم مرعى محدود في البيئات القاسية.

*Seetzenia lanata*

حبيان

30

**الوصف:**

نبات عشبي صغير، منخفض النمو، حولي أو معمر، يصل طوله إلى ٣٥ سم، ويتميز بأوراق متقابلة ثلاثية الفصوص، وثماره مميزة على شكل كبسولة مستديرة ذات خمسة أضلاع.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شمال أفريقيا، وشبه الجزيرة العربية، وإيران، وأجزاء من جنوب غرب آسيا.

**الاستخدامات:**

مرعى للماعز.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة بفضل نظام جذوره الممتد، مما يساعد على الحد من التعرية.



**الوصف:**

نبات عشبي سريع النمو، ذو أوراق بيضاوية، وأزهار بيضاء نجمية الشكل، وثمار صغيرة سوداء اللون.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي أوراسيا المعتدلة، وولايات ماكرونيزيا، وشمال وشمال شرق أفريقيا الاستوائية؛ وأدخل إلى أمريكا الشمالية، وأمريكا الجنوبية، وأستراليا، وجنوب أفريقيا.

**الاستخدامات:**

في الطب التقليدي، تُسحق الثمار وتُخلط مع الزيت لاستخدامها في صبغ الجلد للحماية من البرد والأمراض المرتبطة بالطقس البارد والرطب.

**الدور البيئي:**

يوفر الغذاء للطيور والحشرات، ويساعد في استعمار التربة المتدهورة، فيساهم بذلك في التعافي البيئي.



**الوصف:**

نبات عشبي خشبي، ذو أوراق عطرية رمادية، وأزهار صغيرة أنبوبية تتدرج ألوانها من الوردي إلى الأرجواني.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شبه الجزيرة العربية وشمال غرب الهند.

**الاستخدامات:**

من النباتات العطرية المستخدمة في تحضير الشاي والتوابل، ويُستعمل للتخلص من الغازات، وعلاج الروماتيزم، وآلام المعدة والصداع وآلام الكلى وأمراض البرد عند غلي الأوراق، كما يُستخدم تقليدياً لعلاج الجذري، واضطرابات الأعصاب، والتشنجات، والتخلص من الديدان.

**الدور البيئي:**

يجذب الملقحات، ويوفر غطاءً أرضياً، ويساهم في تثبيت التربة في الموائل القاحلة وشبه القاحلة.



**الوصف:**

نبات عشبي منخفض النمو، منتشر، ذو سيقان مشعرة، وأزهار صغيرة صفراء، وثمار شوكية.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي الصحراء الكبرى، ويمتد نطاق انتشاره إلى شمال غرب الهند، وشمال كينيا، وجنوب أفريقيا.

**الاستخدامات:**

يستخدم لعلاج التهابات الفم في شمال أفريقيا، وتستخدم الثمار الشائكة كمسكن، وملطف، ومدر للبول، ومنشط عام.

**الدور البيئي:**

يعمل كغطاء أرضي، ويقلل من تعرية التربة، ويوفر المرعى للحيوانات الرعوية في البيئات القاحلة.

**الوصف:**

نبات طويل يعيش في المستنقعات، ذو أوراق طويلة ورفيعة، وسنابل زهرية بنية على شكل سيجار.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية، ويوجد في أمريكا الشمالية والوسطى والجنوبية، وأفريقيا، وجنوب أوروبا، والشرق الأوسط، وجنوب آسيا، وأجزاء من أستراليا.

**الاستخدامات:**

تستخدم البذور الريشية لإشعال النار، وتُنسج الأوراق والسيقان لصناعة الحصائر، والسلال، ومقاعد الكراسي، وأسقف المنازل، والحرف اليدوية، كما تُستخدم السيقان والأوراق لإنتاج الوقود الحيوي، والورق، ومواد التعبئة. وقد خضع النبات للدراسة لإنتاج الإيثانول الحيوي والغاز الحيوي بفضل محتواه العالي من السليلوز.

**الدور البيئي:**

يساهم في تثبيت الأراضي الرطبة، ويوفر الموائل للحياة البرية، ويساعد في تنقية المياه من خلال امتصاص المغذيات الفائضة.





# الحشائش

الحشائش هي نباتات عشبية أحادية الفلقة، تتميز عادة بأوراق ضيقة ممدودة ذات عروق متوازية، ولها سيقان مفصلية تسمى القصبات. تتكاثر بالبذور، وتنتشر غالباً عبر الجذامير (الريزومات) أو السيقان الزاحفة (المدادات). ومعظم الحشائش غير خشبية، إلا أن بعضها قد يكون طويل القامة ويكوّن تجمعات كثيفة.

## المجموعة النباتية:

تنتمي الحشائش إلى الفصيلة النجيلية (Poaceae)، وهي جزء من مجموعة النباتات المزهرة أحادية الفلقة (كاسيات البذور). وتعد الحشائش من أكثر المجموعات النباتية انتشاراً وأهمية من الناحية البيئية، إذ تشكل الأساس للعديد من النظم البيئية البرية، مثل المراعي والسافانا والأراضي الرطبة.

## الدور البيئي:

توفر المرعى للحيوانات العاشبة، وتساهم في تثبيت التربة، وتساهم في تكوين بنية الموائل الطبيعية.

جميع الحشائش هي أعشاب من حيث كونها نباتات غير خشبية، ولكن ليست كل الأعشاب حشائش. فالحشائش تنتمي إلى فصيلة نباتية محددة من النباتات أحادية الفلقة، وهي ذات صفات تركيبية مميزة، في حين تشمل الأعشاب جميع النباتات ذات السيقان اللينة من عائلات نباتية مختلفة.

# قائمة النباتات

	Scientific name	Arabic name
1	<i>Aeluropus lagopoides</i>	شويلا
2	<i>Aristida mutabilis</i>	غمير
3	<i>Cenchrus setaceus</i>	عرز
4	<i>Chloris barbata</i>	خزمزاهم/رشاد
5	<i>Chrosopogon aucheri</i>	مسنوم
6	<i>Dichanthium annulatum</i>	سفا-الشنيق
7	<i>Lasiurus sindicus</i>	ضعا
8	<i>Phragmites australis</i>	قيصوب، الحلف، روغ
9	<i>Sporobolus spicatus</i>	سخم
10	<i>Stipagrostis uniplumis</i>	لحية النيس /هلتي



**1*****Aeluropus lagopiodes*****شويلا****الوصف:**

عشب معمّر متحمل للملوحة، ذو سيقان رفيعة متكئة تمنو في خصلات كثيفة، يتكيف مع أنواع التربة المالحة والقاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

ينتشر على نطاق واسع في المناطق القاحلة وشبه القاحلة في شمال أفريقيا والشرق الأوسط وجنوب آسيا.

**الاستخدامات:**

مرعى للحيوانات.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة المالحة، والحد من التعرية، ويوفر المرعى للحيوانات الرعوية في البيئات القاسية.

**2*****Aristida mutabilis*****غمير****الوصف:**

عشب معمّر ذو أوراق ضيقة ونورات زهرية طويلة رقيقة، ينتشر عادة في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

ينتشر على نطاق واسع في شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية وأجزاء من آسيا الاستوائية.

**الاستخدامات:**

مرعى للماعز والإبل.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة الرملية، والحد من التعرية، ويوفر المرعى للحيوانات الرعوية في البيئات الجافة.



**الوصف:**

عشب معمر ذو أوراق طويلة ضيقة وأشواك زهرية شعرية خشنة مميزة أرجوانية اللون.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي شمال أفريقيا، ويمتد نطاق انتشاره شرقا إلى أفغانستان وتنازانيا، وقد أدخل إلى العديد من مناطق العالم الأخرى.

**الاستخدامات:**

هذا العشب من نباتات الزينة عالية القيمة، وقد أدخل إلى العديد من مناطق العالم لهذا الغرض، ويُستخدم على نطاق واسع في العاصمة مسقط، ويتميز بقدرته العالية على تحمل الجفاف وسرعة النمو.

**الدور البيئي:**

ينتشر بسرعة، ويسهم في تثبيت التربة، إلا أنه ينافس النباتات المحلية ويتفوق عليها، مما يؤثر سلبا على التنوع الأحيائي في المناطق التي يغزوها.



**الوصف:**

يُعرف باسم «عشب اللحية»، وهو عشب معمر ذو سيقان رفيعة مغطاة بشعيرات، ونورات زهرية ناعمة ريشية.

**التوزيع الجغرافي:**

يستوطن على نطاق واسع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية حول العالم، بما في ذلك أفريقيا والشرق الأوسط والهند وجنوب شرق آسيا والأمريكيتين وأستراليا.

**الاستخدامات:**

يُستخدم كعلف للماشية.

**الدور البيئي:**

يوفر غطاءً أرضياً، ويساعد على الحد من التعرية، وهو مرغى مناسب للحيوانات العاشبة في المناطق الجافة والمتهورة.



5

## صخر *Cymbopogon schoenanthus*

### الوصف:

يُعرف أيضا باسم «عشب الليمون»، وهو عشب طويل عطري ذو أوراق طويلة ضيقة ورأحة حمضية تشبه رائحة الليمون.

### التوزيع الجغرافي:

موطنه الأصلي الصحراء الكبرى ومنطقة الساحل الأفريقي، ويمتد نطاق انتشاره إلى شبه الجزيرة العربية وإيران.

### الاستخدامات:

تتميز أزهار هذا النبات الصغير برائحتها الزكية، ولذلك تُجمع الأجزاء المزهرة أو الأوراق العطرية لهذا النبات وتفرك بين راحتي اليدين وتوضع على الجسم كعطر ومزيل للعرق والروائح. ويعتقد أن الروائح العطرية تساعد على بناء مناعة ضد الأمراض والعدوى. وتعمل كحماية من الأمراض التي تسببها العين الشريرة أو التأثيرات الضارة أو السحر.

### الدور البيئي:

يسهم في تثبيت التربة، ويوفر مرعى للماشية، ويُستخدم على نطاق واسع في الطب التقليدي وكطارد طبيعي للآفات.

## سفا-اشنيق *Dichanthium annulatum*

6

### الوصف:

عشب معمّر ذو أوراق عريضة ونورات زهرية كثيفة شائكة، ينتشر في المناخات الاستوائية وشبه الاستوائية.

### التوزيع الجغرافي:

ينتشر على نطاق واسع في آسيا الاستوائية والشرق الأوسط وأفريقيا.

### الاستخدامات:

مرعى للحيوانات.

### الدور البيئي:

يسهم في تثبيت التربة، ويوفر مرعى للماشية، ويؤدي دورا مهما في الحد من التعرية في النظم البيئية للمراعي.

**الوصف:**

عشب معمر كثيف ينمو على شكل خصل، يتراوح ارتفاعه بين ٣٠ و ١٠٠ سم، أوراقه ضيقة وقاسية وملتفة، متكيف لتقليل فقدان الماء، وجذوره عميقة ومتشعبة مما يساعده على تحمل ظروف الجفاف، ينتج نورات زهرية سنبلية الشكل وتحتوي على سنبلات عشبية صغيرة.

**التوزيع الجغرافي:**

موطنه الأصلي الصحاري القاحلة وشبه القاحلة، وينتشر في الهند وباكستان والمملكة العربية السعودية وسلطنة عمان ومناطق صحراوية أخرى في الشرق الأوسط.

**الاستخدامات:**

يستخدم كعلف ذو قيمة غذائية عالية للإبل والأبقار والأغنام والماعز، ويستخدم أحياناً في صناعة الأسقف التقليدية والحبال والحصائر في المجتمعات الصحراوية.

**الدور البيئي:**

يساهم في الحد من تعرية التربة من خلال تثبيت الرمال المفككة، ويدعم الأنظمة البيئية بتوفير الغذاء والمأوى للحيوانات الرعوية ويسهم في تحسين المادة العضوية في التربة الفقيرة بالعناصر الغذائية.



**الوصف:**

يُعرف باسم «نبات القصب»، وهو عشب معمر طويل ذو نورات زهرية ريشية وأوراق ضيقة رمحية الشكل.

**التوزيع الجغرافي:**

ينتشر في أوروبا وأفريقيا وآسيا وأمريكا الشمالية والجنوبية وأستراليا.

**الاستخدامات:**

يستخدم في تسقيف البيوت بالقيش، وصناعة الحصر، وفي الأسوار، وكوقود. وفي بعض الثقافات يُستعمل القصب في صناعة الآلات الموسيقية والحرف اليدوية. ويمكن أن تتغذى الحيوانات على براعمه الصغيرة، لكن السيقان الناضجة غير مستساغة للماشية بصفة عامة. ويستخدم على نطاق واسع في الأراضي الرطبة المنشأة لأغراض المعالجة النباتية ومعالجة مياه الصرف الصحي، نظراً لقدرته على امتصاص العناصر الغذائية بكفاءة، مثل النيتروجين والفوسفور.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت تربة الأراضي الرطبة، ويوفر موائل للطيور والكائنات المائية، ويساعد على تنقية المياه من الملوثات.



9

*Sporobolus spicatus*

سخم

**الوصف:**

يُعرف أيضا باسم «الدفرة الشوكية» و«النجيل الشوكي»، وهو عشب معمر ذو أوراق ضيقة وعناقيد زهرية كثيفة تشبه السنابل.

**التوزيع الجغرافي:**

ينتشر على نطاق واسع في المناطق القاحلة وشبه القاحلة في أفريقيا والشرق الأوسط وجنوب آسيا.

**الاستخدامات:**

مرعى للحيوانات.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة وتحسين خصوبتها من خلال المواد العضوية التي يضيفها إليها. كما يوفر المرعى للحيوانات العاشبة في المناطق القاحلة وشبه القاحلة.

*Stipagrostis uniplumis*

هلتى

10

**الوصف:**

عشب قوي يتخذ شكل خصلات كثيفة، ذو أوراق طويلة ضيقة ونورات زهرية ريشية، ويوجد عادة في المناطق القاحلة.

**التوزيع الجغرافي:**

ينتشر على نطاق واسع في المناطق القاحلة وشبه القاحلة في أفريقيا وشبه الجزيرة العربية.

**الاستخدامات:**

مرعى للحيوانات.

**الدور البيئي:**

يسهم في تثبيت التربة الرملية، والحد من التعرية، ويوفر المرعى للحيوانات الرعوية في البيئات الجافة.



# قائمة النباتات

	Type	Scientific name	Arabic name
1	Shrub	<i>Abutilon pannosum</i>	منقعه، منقاع، منقاع- تلمان
2	Herb	<i>Achyranthes aspera</i>	هرشاسهم الراعي، سيف الجن
3	Tree	<i>Adansonia digitata</i>	تبلدي
4	Grass	<i>Aeluropus lagopoides</i>	شويلا
5	Shrub	<i>Aerva javanica</i>	را، توييم، راع، أفهي، ري
6	Herb	<i>Aizoon canariense</i>	شحيمة الارض، شحيمة، قفيغه
7	Shrub	<i>Allophylus rubifolius</i>	زركيم
8	Herb	<i>Ammannia baccifera</i>	عنض
9	Shrub	<i>Anabasis setifera</i>	شعر، شعران، عجرم، جيلو
10	Herb	<i>Anastatica hierochuntica</i>	كف مريم، تومه، شجرة مريم، كباد، كفيغه
11	Grass	<i>Aristida mutabilis</i>	غمير
12	Herb	<i>Arnebia hispidissima</i>	حمام، هابرك، كحل، مليم
13	Herb	<i>Asphodelus fistulosus</i>	بصيل، حمبصيص، حنقلوت
14	Herb	<i>Blepharis ciliaris</i>	كنب
15	Herb	<i>Boerhavia elegans</i>	حدمدان، حدمدام، شجارا، كشة الراعي
16	Tree	<i>Boswellia sacra</i>	لبان
17	Shrub	<i>Calotropis procera</i>	شخر- أشخر- عطب
18	Grass	<i>Cenchrus setaceus</i>	غررز
19	Herb	<i>Centaurea pseudosinaica</i>	مزار، كساس
20	Herb	<i>Chenopodium Murale</i>	زورييه
21	Grass	<i>Chloris barbata</i>	خزمزام/رشاد
22	Grass	<i>Chrosopogon aucheri</i>	مسنوم
23	Shrub	<i>Cleome droserifolia</i>	خزيمة الطبي
24	Herb	<i>Cleome rupicola Vicary</i>	مقيلولة الشمس
25	Shrub	<i>Cometes surattensis</i>	لحية الشايب- حماض الهوش
26	Shrub	<i>Commiphora wightii</i>	مقل

# قائمة النباتات

	Type	Scientific name	Arabic name
27	Shrub	<i>Convolvulus cephalopodus</i>	رخامه، رخامه
28	Shrub	<i>Convolvulus virgatus</i>	بورشا
29	Tree	<i>Cordia monoica</i>	عتيت
30	Tree	<i>Cordia myxa</i>	قاو
31	Shrub	<i>Cornulaca aucheri</i>	حسلي، الحاذ ريجا
32	Shrub	<i>Cornulaca monacantha</i>	سلج
33	Herb	<i>Datura metel</i>	مرنحه
34	Shrub	<i>Delonix elata</i>	ارير
35	Grass	<i>Dichanthium annulatum</i>	سفا-اشنيق
36	Herb	<i>Diptotaxis harra</i>	خوشيان، حره، حاره، خشين، حويرة
37	Shrub	<i>Dipterygium glaucum</i>	علقى، صفير
38	Herb	<i>Eichhornia crassipes</i>	زنبقة الماء، زهرة النيل
39	Herb	<i>Erodium laciniatum</i>	رقم
40	Shrub	<i>Euphorbia adenensis</i>	طيشقوت
41	Shrub	<i>Euphorbia larica</i>	عسبق
42	Tree	<i>Ficus sycomorus</i>	سوقم
43	Tree	<i>Ficus vasta</i>	طيق
44	Herb	<i>Forsskaolea tenacissima</i>	لصاق، لراق، اللراق
45	Shrub	<i>Grewia erythraea</i>	شرحم
46	Herb	<i>Heliotropium bacciferum</i>	مرام
47	Herb	<i>Helitropiom calcareum</i>	كشاف- خشفه- عقودة
48	Shrub	<i>Indigofera oblongifolia</i>	سحى
49	Grass	<i>Lasiurus indicus</i>	ضعا
50	Shrub	<i>Lawsonia inermis</i>	حناء
51	Shrub	<i>Leptadenia pyrotechnica</i>	مرخ

# قائمة النباتات

	Type	Scientific name	Arabic name
52	Tree	<i>Leucaena leucocephala</i>	لوسينيا
53	Shrub	<i>Lycium shawii</i>	قصد
54	Tree	<i>Maerua crassifolia</i>	سرح، سيرشحریت
55	Herb	<i>Malva parviflora</i>	شويوب الحمام
56	Herb	<i>Morettia parviflora</i>	حفرا، ثغر، خبيزه، علقى بيضاء
57	Tree	<i>Moringa peregrina</i>	شوع
58	Shrub	<i>Ochradenus arabicus</i>	شيمة حمير
59	Tree	<i>Olea europaea</i>	زيتون
60	Tree	<i>Parkinsonia aculeata</i>	باركنسونية الحادة أو شوكة الفرس
61	Grass	<i>Phragmites australis</i>	قيصوب، حلف، روغ
62	Herb	<i>Physalis angulate</i>	رطيبوة شتا
63	Herb	<i>Physorhynchus chamaerapistrum</i>	حج
64	Tree	<i>Pithecellobium dulce</i>	صبار حلو
65	Herb	<i>Plantago ciliata</i>	لقمة الحمل
66	Shrub	<i>Pluchea arabica</i>	عنسفوت
67	Shrub	<i>Pluchea dioscoridis</i>	برنوف
68	Herb	<i>Portulaca oleracea</i>	بقلة، رجلة - بريبر، نايجلا، حمضيت - خليلقى، فريفر، غنبا
69	Tree	<i>Prosopis cineraria</i>	غاف
70	Tree	<i>Prosopis juliflora</i>	غاف بحري - غويف
71	Shrub	<i>Pulicaria glutinosa</i>	مهتدي - شجرة فال - ضال - مهتدي
72	Tree	<i>Punica granatum</i>	رمان
73	Herb	<i>Reichardia tingitana</i>	حوة بقر
74	Herb	<i>Reseda aucheri</i>	ذبان، قرون الغزال، ذنب ناب

# قائمة النباتات

	Type	Scientific name	Arabic name
75	Herb	<i>Rhynchosia minima</i>	ملويه
76	Herb	<i>Rumex vesicarius</i>	حماض، حميضا، ضرس العجوز، سوريل
77	Shrub	<i>Salvadora persica</i>	راك، شجرة مسواك
78	Herb	<i>Seddera latifolia</i>	القطف - الدرماء
79	Herb	<i>Seetzenia lanata</i>	حبيبان
80	Herb	<i>Solanum nigrum</i>	مجاج - بيجات
81	Grass	<i>Sporobolus spicatus</i>	سخم
82	Grass	<i>Stipagrostis uniplumis</i>	لحية التيس / هلتي
83	Shrub	<i>Suaeda vermiculata</i>	هرم
84	Tree	<i>Tamarix aphylla</i>	أثل، طرفه، عرب، بان، طرفال، عربير
85	Shrub	<i>Taverniera cuneifolia</i>	عسوط
86	Shrub	<i>Tephrosia nubica</i>	عيطمان
87	Tree	<i>Terminalia dhofarica</i>	سغوط
88	Herb	<i>Teucrium stocksianum</i>	جعدة، بعدة
89	Herb	<i>Tribulus pentandrus</i>	قطب، حسك، زهر، ضربس، شرش، دريس
90	Herb	<i>Typha domingensis</i>	خشث
91	Tree	<i>Vachellia flava</i>	سلم
92	Tree	<i>Vachellia gerrardii</i>	طلح
93	Tree	<i>Vachellia nilotica</i>	قرط
94	Tree	<i>Vachellia tortilis</i>	سمر
95	Tree	<i>Ziziphus spina christi</i>	سدر
96	Shrub	<i>Zygophyllum bruguieri</i>	مدريمه
97	Shrub	<i>Zygophyllum indicum</i>	شكاع
98	Shrub	<i>Zygophyllum qatarense</i>	ثرمذ
99	Shrub	<i>Zygophyllum simplex</i>	قرمل، ربل

احجز للزيارة



Location



X @ nws\_oman

nws.nama.om

مركز الاتصال  
**1442**  
Call Center